SOMMAIRE

SUIVEZ LE GUIDE.....p2
RENSEIGNEMENTS PRATIQUES.....p4

FINANCIAL DISTRICT.....p11
CHINATOWN.....p15
LITTLE ITALY.....p18
TRIBECA.....p19
SOHO, NOLITA.....p22
WEST VILLAGE..... p25
GREENWICH VILLAGE..... p29
EAST VILLAGE.....p30
GRAMERCY, FLATIRON, UNION SQUARE DISTRICT.....p34
CHELSEA.....p37
MIDTOWN WEST.....p38
MIDTOWN EAST.....p48
UPPER WEST SIDE.....p52
UPPER EAST SIDE.....p59
HARLEM.....p62
BROOKLYN..... p67
QUEEN'S.....p70
ASSISTER A UN MATCH.....p72

LA PAROLE EST A VOUS.....p73
REMERCIEMENTS.....p74

Il était une fois les roulardes....

Ce guide de voyage original est le résultat d'une belle aventure associative commencée en 2003. Il ne se prétend pas exhaustif, mais vous y trouverez des informations utiles sur les lieux les plus accessibles afin de vous éviter les mauvaises surprises. Espérant que tout roule pour vous, n'hésitez pas à nous faire part de vos propres expériences.

Suivez le guide pour ne pas vous perdre...

Chaque hôtel, resto et lieu de visite a été classé en fonction de son accessibilité. Pour vous faciliter la lecture, nous avons opté pour une classification simplifiée représentée par des feux tricolores. Les commentaires vous donnent plus de détails. Ayez en tête en les lisant que Marie, la roularde-enquêtrice, utilise un fauteuil électrique *Mistral* d'une largeur de 60cm et d'une longueur de 1,10m (avec les cale-pieds).

→ Un peu galère : accès et déplacements difficiles

→ C'est correct : moins adapté, pouvant nécessiter un coup de pouce

→ Le top : équipements spéciaux, accès et déplacements aisés

Welcome in New York....

New York...portrait chinois

Si c'était un fruit: une pomme et une grosse!

Si c'était un animal : l'écureuil qui grouille dans Central Park

Si c'était une couleur: l'arc-en-ciel

Si c'était un horaire : non-stop

Si c'était un endroit : le dernier étage de l'Empire State Building

Si c'était une taille : XXL

Si c'était une sensation: le vertige

Si c'était une qualité : le « contact facile »

Si c'était un bruit : les klaxons

Si c'était un vêtement: un caleçon ou un tee-shirt avec l'inscription "I love New York"

Infos touristiques

Office de tourisme USA (en France)

08 997 2470,
www.office-tourisme-usa.com
Fermé au public, mais on peut obtenir de nombreux renseignements sur le site Internet et par téléphone. Ils proposent un pack pour 7€ contenant des cartes et de la documentation.

NYC & Company
www.nycvisit.com/French/ (en français)
212 397 8222
Ce site comporte des informations pratiques et la description des principaux quartiers. Pour 10$, vous pouvez commander leur guide, une carte et leur *newsletter*. Une fois sur place vous trouverez brochures, programmes, informations diverses et coupons de réductions dans leurs établissements (ci-dessous et à Chinatown et Harlem).

- New York City's Official Visitor Information Center
810 Seventh Av. (52nd & 53rd St.)
212 484 1222
tlj de 8h30 à 18h (17h le w-e)

The Times Square Information Center
7th Av. (46th & 47th St.)
212 869 1890, www.timessquarenyc.org
tlj 8h-20h
Brochures, distributeur d'argent, bureau de change, point de vente de billets pour les shows de Broadway et les excursions en bus ou bateau…

New York City Pass
www.citypass.com
Pour 53 $ ce pass (valable 9 jours) vous donne une entrée pour les sites suivants: *Empire State Building, Intrepid Sea Air Space Museum, Circle Line, American Museum of Natural History, Guggenheim* et le fameux *MOMA.* Cela équivaut à une réduction de 50% sur le tarif normal. Vous pouvez l'acheter en ligne sur leur site ou dans un des lieux cités précédemment.

Associations en lien avec le handicap

Big Apple Greeter
1 Center St. 212 669 8159,
www.bigapplegreeter.org (en français),
visitrequest@bigapplegreeter.org
Cette association a pour but de faire découvrir la ville et les handicapés ne sont pas oubliés. Elle a réalisé un guide recensant les lieux de visite et leur accessibilité, il est téléchargeable sur www.bigapplegreeter.org/03-what_is_access/documents/Access ReferenceGuide.pdf
Mais surtout elle propose des balades dans la ville. Gratuites, elles sont assurées par des bénévoles dont certains sont eux-mêmes en fauteuil. Il faut faire la demande 3 semaines à l'avance sur leur site. On a le choix du quartier, du thème et de la langue. Nous avons été royalement et sympathiquement guidées!

SATH (society for accessible travel and hospitality)
212 447 7284, www.sath.org, info@sath.org
Nombreuses informations sur la législation et les services existants pour faciliter les voyages des personnes handicapées. *But in English again…*

Hospital Audiences, Inc.
548 Broadway
✆ 212 575 7676, www.hospaud.org, hai@hospaud.org
Cette association qui agit pour favoriser l'accès à la culture a réalisé une base de données sur l'accessibilité des musées, théâtres, galeries... C'est sur le net (www.hospaud.org/database/intro.htm), c'est précis mais en anglais. Ont aussi un guide papier *Access for all* à 5$.

Service municipal chargé des services aux personnes handicapées
100 Gold St., 2ème étage, ✆ 212 788 2830
www.nyc.gov/html/mopd/html/home/home.shtml
Ce service procure des informations et développe des actions à destination des personnes handicapées.

Langue (s)
L'américain *of course* avec un accent moins prononcé que ce qu'on imaginait, par contre le débit est plutôt rapide ! Mais aussi l'espagnol et le chinois...

Formalité
Là, ça se corse. Nous vous donnons ici les règles en application à l'aube de l'année 2007, mais le plus prudent est de vous renseigner auprès de l'ambassade (2 av. Gabriel, Paris 8ème. ✆ 01 43 12 22 22, https://esta.cbp.dhs.gov)
Pour un séjour d'une durée inférieure à 90 jours (le billet aller-retour est une preuve suffisante), les ressortissant-e-s français n'ont pas besoin de visa mais d'un passeport biométrique. Sont exemptées d'un tel passeport les personnes détenant un passeport lisible en machine (modèle Delphine) délivré avant le 26 octobre 2005.

Téléphone
France > USA :+33 +1 + l'indicatif régional (3 chiffres) + le N° du correspondant (7 chiffres)
USA > France : 011 + 33 + N° du correspondant sans le 0
Pour les appels locaux, composer le 1 + l'indicatif régional (3 chiffres) + le N° du correspondant (7 chiffres). A Manhattan les indicatifs sont 212, 646 et 917. Les numéros commençant par 800 et 888 sont gratuits (*toll-free*).
Pour les Urgences, composer le 911.

Electricité
Comme partout dans le pays, le courant est de 110 volts et de 60Hz. Un adaptateur est donc nécessaire.

Décalage horaire
Il y a 6 heures de décalage entre la France et New York. Quand il est 19 h en France, il est donc 13h à New York ou plutôt 1 p.m. comme on dit là-bas.

Monnaie

En 2011, un dollar vaut environ 0,75 euros, il se divise en 100 cents. Les billets ont tous le même format et la même couleur, prenez donc garde à ne pas mélanger ceux de 1$ avec ceux de 100! La carte bleue est très souvent acceptée.

Taxes et pourboire
Les prix sont assez semblables à ceux pratiqués en France, mais attention, ils sont affichés hors taxe et de plus, le pourboire (*tips)* n'est pas facultatif. Il faut donc laisser entre 15 et 20% de plus.

Cuisine
Il n'y a pas vraiment de gastronomie typiquement new-yorkaise. Le melting pot se traduit aussi dans la nourriture avec un choix impressionnant de restaurants de tous types (près de 20 000!) où les mélanges de genre ne sont pas rares. Bref, il y en a pour tous les goûts!

Alcool
L'âge minimum pour consommer de l'alcool dans les lieux publics est de 21 ans et attention, il est interdit d'en boire dans la rue.

Arriver ou partir

Par avion
Le temps du concorde étant heureusement révolu, la plupart des compagnies aériennes dessert (pour 400€ l'aller-retour en moyenne) en environ 7 h les deux principaux aéroports: Kennedy (JFK) et Newark. Ils sont très accessibles et adaptés aux fauteuils.
A l'enregistrement de vos bagages ou juste avant l'embarquement, une personne de l'aéroport vient vous échanger votre fauteuil contre un fauteuil manuel. Elle vous accompagne ensuite jusqu'à votre place dans l'avion où vous devez effectuer un transfert sur votre siège.
De la même façon, à l'arrivée une personne vous attend avec un fauteuil manuel pour vous conduire jusqu'au lieu de récupération des bagages où vous retrouvez votre fauteuil qui a voyagé en soute.
A l'enregistrement, il est prudent de faire ajouter une étiquette "fragile" sur votre fauteuil. S'il est électrique, des restrictions plus ou moins strictes sont imposées. Certaines compagnies ne disposant pas d'une habilitation «marchandises dangereuses» n'accepteront que les batteries sèches ou gel (mentionnez-le alors clairement afin de ne pas voir vos batteries démontées inutilement). Souvent -même sèches- elles seront démontées. Si elles sont à électrolyse liquide et acceptées, elles devront au mieux être démontées, mises dans des caisses spéciales (qu'il faut acheter) ou vidangées (prévoir 1h de plus pour cela!). Vous aurez parfois à les transporter en cabine avec vous.
Le site de l'administration fédérale de l'aviation contient des informations pour les voyageur-euse-s ayant un handicap (www.faa.gov/acr/access.htm). Une ligne de téléphone gratuite 7j/7 renseigne sur vos droits et aide à la résolution de problèmes avec les compagnies aériennes (1 800 778 4838).

Air France (www.airfrance.fr)
Air France a mis en place le dispositif SAPHIR, Service d'Assistance aux Personnes Handicapées pour les Informations et les Réservations. Il assure un accueil personnalisé à l'aéroport, un accompagnement pour l'accès à l'avion, le prêt d'un fauteuil de transfert, l'assistance pendant le vol et l'accompagnement à l'arrivée. Les wc des avions sont aménagés et les plateaux repas peuvent tenir compte de régimes particuliers. Pour bénéficier de ce service gratuit, il suffit d'effectuer votre réservation au moins 48h avant votre départ au 0 820 01 24 24 ou par courriel (mail.saphir@airfrance.fr) en signalant la nature de votre handicap et de vos besoins.

Les transferts avec Manhattan

Vous avez plusieurs possibilités pour les transferts ; dans tous les cas, nous vous conseillons de les réserver à l'avance.

Newark Liberty Airport Express
propose des bus accessibles aux fauteuils roulants pour 7$ le trajet pour les personnes handicapées. Vous pouvez prendre les billets sur ce site: www.panynj.gov

Supershuttle
www.supershuttle.com,
reservations@supershuttle.net, 1-212 Blue Van (212 258 3826)
Ces minibus accessibles (qui vous déposent où vous voulez) sont à réserver par téléphone ou sur le site. De 15 à 22$ la course. Attention ce n'est pas toujours fiable et ils ne sont pas nombreux, alors réservez plutôt deux fois qu'une!

New York Airport Service Express Bus
www.nyairportservice.com
Dessert les 2 aéroports pour 12 à 15$ la course.

AirTrain
www.panynj.gov/airtrain/s
C'est la solution la moins coûteuse, pour 5$ ce train aérien accessible aux fauteuils roulants dessert l'aéroport de JFK. Il se prend à la station **Howard Beach** qui n'est malheureusement accessible que dans le sens Manhattan-extérieur, cette solution n'est donc possible qu'au retour.

Se déplacer

Orientation
L'orientation est bien facilitée par le quadrillage des rues et des avenues qui ont pour nom tout simplement leur numéro. Les rues vont d'ouest en est et sont numérotées du sud vers le nord (de la 1ère au sud à la 155ème au nord) et les avenues vont du nord au sud et sont numérotées d'est en ouest (de la 1ère à l'est à la 11ème à l'ouest). Broadway avec ses 240 km de long fait la rebelle en traversant la ville de biais. Les choses se compliquent aussi au sud, où certaines rues ne sont pas perpendiculaires et portent de "vrais" noms. Pour faciliter la localisation des

lieux que nous citons, nous avons indiqué et l'avenue (Av.) et la ou les rues (St.) les plus proches (les amateur-euse-s de touché-coulé devraient bien comprendre).

Metropolitan Transportation Authority (MTA)

www.mta.info

Cet organisme gérant les transports en commun propose des tarifs réduits aux personnes handicapées. (Vous pouvez ainsi demander au guichetier du métro de “doubler la mise” de votre ticket (1 ride =2 rides). Vous pouvez trouver sur leur site les conditions pour en bénéficier, une liste de toutes les stations accessibles du réseau et les téléphones pour obtenir davantage d'informations.

Centre d'informations: 718 330 1234, pour ceux et celles qui ne parlent pas anglais: 718 330 4847, pour les personnes handicapées: 718 596 8585.

Le métro

Certaines stations (indiquées sur le plan du réseau) sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant par un ascenseur. Ca c'est la théorie, dans la pratique nous sommes plusieurs fois tombées sur des ascenseurs en panne. Dans ce cas il faut poursuivre jusqu'à la station accessible suivante, ce qui fait perdre à ce moyen de transport beaucoup d'intérêt. Cela dit, ne renonçons pas trop vite car il est possible de savoir en temps réel si l'ascenseur souhaité fonctionne. Pour cela il faut appeler le 800 734 6772. Pour notre part, nous avons opté la plupart du temps pour le bus.

Le bus

En la matière, New York est exemplaire: 100% des bus sont accessibles selon le mode d'emploi suivant: il faut se positionner devant la porte, le chauffeur déclenche alors la transformation des marches en rampe amovible. Les rangées de sièges arrières sont relevées permettant de placer deux fauteuils par bus. Ces manipulations prennent certes un certain temps mais nous n'avons jamais eu de soucis et les autres passagers patientent sans broncher. Les lignes sont nommées M ou Q + le numéro, pour certains lieux que nous citons, nous avons indiqué celles qui ont des arrêts à proximité.

Quelques lignes fonctionnent 24h sur 24! Enfin, même si ce n’est pas vraiment officiel, sachez que vous pourrez souvent voyager gratuitement ainsi que votre accompagnateur-euse!

Le taxi

Chose surprenante, il n'y a pas de taxi accessible parmi les 12 000 taxis qui sillonnent la ville en permanence. Certains cependant sont des breaks pouvant contenir un fauteuil dans le coffre, si le chauffeur est d'accord bien sûr. Pour les appeler, il suffit de lever la main. Et même si l'alcool est interdit au volant, ne les lésez pas sur les pourboires…

SYMPHONY TRANSPORTATION

800 253 443

Pour un petit délire, coûteux bien sûr, ce service vous propose un déplacement dans une limousine pouvant accueillir les fauteuils.

GOLDEN TOUCH TRANSPORTATION INC.

109-15 14th Av.

718 8865 204,

www.goldentouchtransportation.com

Des bus, des vans et des voitures avec chauffeurs pour des déplacements à la demande.

Water taxi

www.nywatertaxi.com

Au pays des taxis, on en croise même sur l'eau! Ils sont reconnaissables grâce à leur fameuse couleur jaune. Les stations où on peut embarquer et débarquer figurent sur les plans de la ville. Ils sont accessibles aux fauteuils roulants. De 4 à 10$ le trajet selon la distance et l'heure.

Train

Quelle que soit leur destination, tous les trains sont accessibles aux handicapés (Long Island RailRoad, MetroNorth, Path, etc), et la plupart des stations desservies le sont également.

Location de voitures

AVIS RENT A CAR

www.avis.fr, en France: 0820 05 05 05,
à New York: 973 496 3916

Avis a mis en place "Avis Access" pour les voyageurs handicapés. Ils proposent sans surcoût des véhicules avec "contrôle de vitesse au volant" (côté droit ou gauche) ainsi que des vans où les sièges arrières peuvent être retirés pour permettre l'accès à un fauteuil roulant. Tarif indicatif: 100€ la journée et 500€ la semaine.

HERTZ

01.41.91.95.25, www.hertz.fr, alpha_fr@hertz.com

Ils proposent à la location des véhicules adaptés aux personnes handicapées. Un kit conduite au volant peut être installé à l'intérieur du véhicule. Tarif indicatif: 100$ la journée et 450$ la semaine.

ACCESSIBLE VANS OF AMERICA

www.accessiblevans.com, tina@drivemaster.net,

973 439 9390 Toll Free: 877 282 8267

Location de vans aménagés pour personnes handicapées.

WHEELCHAIR GETAWAYS

74 Dooley St.(Brooklyn)

800 379 3750, silver.jeff@verizon.net

Location de mini vans adaptés.

ARCOLA

1 800 ARCOLA 1,www.arcolamobility.com, info@ArcolaSales.com

Location de mini vans adaptés.

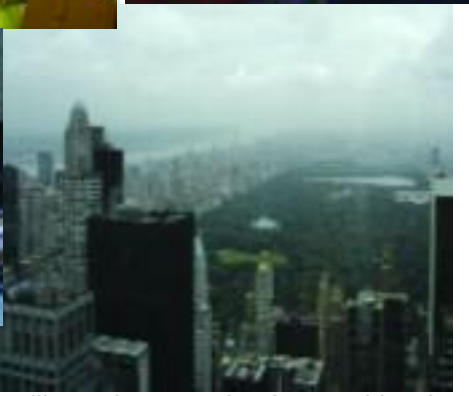
Location matériel

Baker Surgical Applies
722 Amsterdam av.
212 865 2284
Vente et location de matériel dont fauteuils roulants. Livraison à l'hôtel.

Scootaround
888 441 7575, info@scootaround.com
www.scootaround.com/locfinder.asp
Location de fauteuils et de scooters. Tarif indicatif: 150$ la semaine pour un fauteuil manuel.

Maplins
Vous pouvez y acheter un transformateur (pas trop lourd) pour recharger vos batteries (30$).

Culture
La grande majorité des cinémas et des théâtres sont accessibles. Vous pouvez trouver des billets réduits au TKTS - Duffy Square (47th St/ Broadway)
212 768 1818



Un petit somme

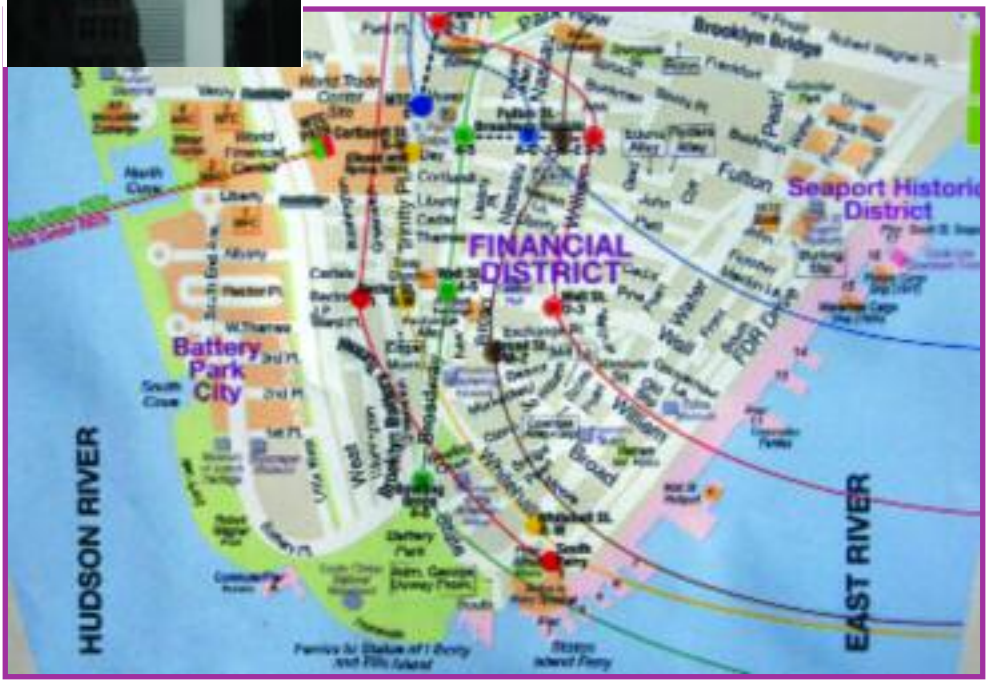
Surtout en période de pointe, nous vous conseillons vivement de réserver bien à l'avance car même s'il y a de jolis ponts, nous préférons les répertorier dans **un coup d'oeil** plutôt que dans **un petit somme**…
Côté pratique, sachez que douche de plain-pied se dit *roll-in shower*.

DU SUD AU NORD

FINANCIAL DISTRICT

Comme son nom l'indique vous êtes ici dans le quartier des affaires avec notamment les gratte-ciel de Wall Street (vous savez la 1ère place financière du monde!) et ce qui reste du World Trade Center… Cela dit, les hommes et femmes d'affaires n'ont pas le monopole de ce quartier qui compte également plusieurs musées de choix.

NYC
HERITAGE TOURISM CENTER
au sud du City Hall Park sur Broadway (Barclay St.)
tlj de 9h (10h le w-e) à 18h.



Un petit somme

Bien que ce ne soit à notre sens pas le quartier le plus agréable où dormir, vous pourrez sans problème aller au :

MILLENIUM HILTON
55 Church St. (Fulton St.)
212 693 2001,
www.newyorkmilllenium.hilton.com
Une tour de verre immense à deux pas de *Ground Zero*. Plain-pied, 12 chambres adaptées avec baignoire basse et même judas bas! A partir de 270$. Si vous souhaitez manger sur place, la brasserie américaine **CHURCH & DEY**, boisée et colorée, est ouverte tlj. de 6h30 à 22h30.

Une petite faim, une petite soif

Au milieu du désert culinaire qu'est ce quartier, nous avons déniché :

TRINITY PLACE
115 Broadway, entrée sur Cedar St.
212 964 0939,ww.trinityplacenyc.com
Aménagé dans l'ancienne salle des coffres d'une banque de 1904, ce nouveau bar restaurant recèle quelques trésors : à commencer par deux portes de 35 tonnes s'ouvrant sur une ambiance tamisée et sophistiquée. L'halibut à la grecque (26$), le petit déjeuner irlandais (14$), le steak tartare (12$) et les ravioles au gorgonzola et aux noisettes (17$) nous semblent être également des arguments de poids...
tlj: 9h30-2h, *happy hours* de 16h à 18h en semaine.

Un peu de verdure

BATTERY PARK
Entre le musée des Indiens et le ferry, ce parc offre l'occasion d'une agréable promenade avant de pénétrer dans le «canyon» urbain.

Un petit tour en bateau

STATEN ISLAND FERRY
1 South St., Whitehall Ferry Terminal
718 815 2628, www.siferry.com
www.ci.nyc.ny.us/html/dot/html/masstran/ferries/statfery.html
Le ferry qui dessert l'île de Staten fonctionne tlj 24h/24 à une fréquence de 20 à 30 mins. Le trajet qui dure 25 minutes environ entre le terminal St. George (1 Bay Street, Richmond Terrace) à Staten Island et le terminal Whitehall vous permettra d'assister au coucher du soleil sur Manhattan. Un moyen de transport original, public, gratuit et accessible!!

Un coup d'oeil

Statue of Liberty/ Ellis Island
Les billets sont à prendre à Castle Clinton National Monument dans Battery Park.
212 363 3200,
http://home.nps.gov/elis/, M1, 6, 15
tlj: 9h30-17h. fermé le 25 décembre. Arriver tôt sinon les queues sont impressionnantes: pour les tickets, pour le ferry, pour les wc, pour acheter à manger, pour les contrôles drastiques à la statue. Une rampe amovible facilite l'ac-

cès au ferry qui part toutes les 30 à 45 minutes et dessert la statue et Ellis Island. 11$50 plus un *time pass* gratuit si vous voulez explorer un peu l'intérieur de « la plus grande Dame du monde ».

LA STATUE DE LA LIBERTE

Finalement on y vient peut-être avant tout pour pouvoir dire "on y a été" mais le symbole reste beau.
En fauteuil, on ne peut accéder qu'au 1er niveau où se trouve un musée intéressant sur l'histoire et la construction de la statue. Wc adaptés.

ELLIS ISLAND IMMIGRATION MUSEUM

Un endroit dense en informations et émotions. C'est sur cette île ,aujourd'hui transformée en musée, que 60 ans durant, 12 millions d'immigré-e-s débarquèrent et furent soumis-e-s à de nombreux contrôles et interrogatoires avant de se voir autoriser ou refuser l'accès à la ville de tous les espoirs.

MUSEUM OF JEWISH HERITAGE- A LIVING MEMORIAL TO THE HOLOCAUST

36 Battery Place (à côté du parc Robert Wagner) M1, 6, 9, 15, 20 (Battery Park)
646 437 4200, www.mjhnyc.org
$: adulte: 10, senior: 7, étudiant 5, - de 12 ans: gratuit.
du dimanche au jeudi: 10h-17h45, vendredi jusqu'à 15h, gratuit mercredi de 16h à 20h. Fermé le samedi, à Noël et pendant les fêtes juives.
Plain-pied, wc adaptés et larges, grand ascenseur ; tous les espaces (les galeries, les différents musées, la boutique et le jardin) sont accessibles. La forme du toit de ce bâtiment moderne symbolise les six branches de l'étoile de David et les 6 millions de juifs qui ont péri durant l'Holocauste. Ce musée a pour but de faire connaître l'histoire et la culture juive avant, pendant et après l'Holocauste. Depuis certaines salles il y a une belle vue sur la baie et la Statue de la Liberté. Accueil chaleureux.

NATIONAL MUSEUM OF THE AMERICAN INDIAN

Alexander Hamilton U.S. Custom House, 1 Bowling Green (au coin nord-est de Battery Park),

M1 M6 M15 (South Ferry.)

212 514 3700, www.nmai.si.edu

tlj: 10h-17h (20h le jeudi).

Entrée (gratuite!) de plain-pied côté droit, ascenseurs larges, wc adaptés, toutes les salles sont accessibles.

Ce musée, installé dans cet édifice impressionnant en marbre blanc, est une certaine reconnaissance au peuple et à la culture indienne. Une collection permanente d'objets divers, des expositions temporaires d'artistes indiens contemporains, des animations et un centre de documentation bien fourni. Personnel très accueillant voire militant.

TRINITY CHURCH

Sur Broadway (Wall St.) M1,M6

212 602 0800, www.trinitywallSt..org

tlj : 7h-18h (16h le w-e).

Entrée à droite par un petit parcours dans le cimetière. Eglise épiscopale datant de 1846. Son clocher néo-gothique dominait autrefois les gratte-ciels et servait de point de repère aux bateaux arrivant au port de New York. Aujourd'hui encore l'édifice surprend, alors que le royaume de la finance a largement supplanté celui des cieux…

ST PAUL'S CHAPEL

Broadway Av. (Versey St.) M1,6,9,22

La plus vieille église de New York où fut célébrée la nomination du 1er président des USA! Accès par rampe à l'arrière.

en semaine de 10h à 18h, le samedi de 8h à 15h et le dimanche de 7h à 15h.

WORLD TRADE CENTER-GROUND ZERO

250 Greenwich St. www.wtc.com

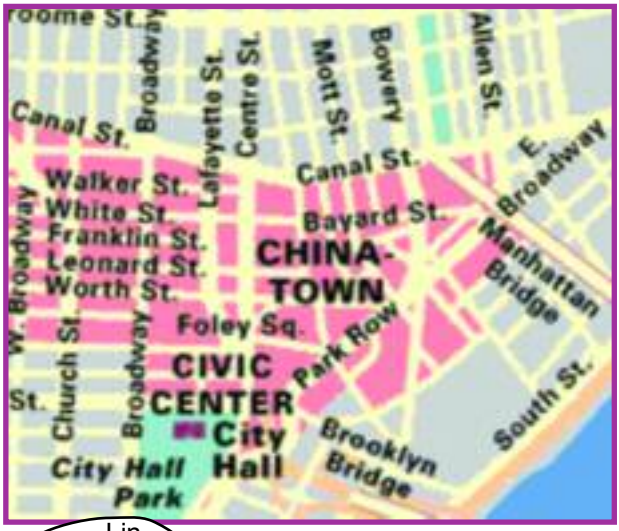
11 septembre 2001: 2 avions de grande ligne s'écrasent sur les célèbres tours jumelles.

Eté 2006: le site est en chantier, entouré de grillages où ont été installés quelques panneaux retraçant la catastrophe heure par heure et la liste des personnes ayant péri. Au milieu des camions et des grues, un reste d'armature en croix; c'est sobre, ça se passe de grands discours.

2015: le projet des architectes retenus devrait être achevé: à l'emplacement des tours jumelles prendront place un mémorial, un jardin et cinq tours, dont la Tour de la liberté. Sa hauteur, 1.776 pieds (541 mètres), rappellera symboliquement la date de signature de la Déclaration d'indépendance des Etats-Unis.

CHINATOWN

La plus grande concentration d'Asiatiques (environ 100 000) de l'hémisphère ouest. Un quartier surprenant et animé avec ses nombreux restaurants, boutiques d'objets en tout genre et marchés aux légumes inconnus. Par contre, en fauteuil on passe moins inaperçu-e, les regards sont parfois plus pesants et l'accessibilité est moins bonne en moyen-



Le dimanche, le marché envahit les rues...

Lin Ze Xu, pionnier de la guerre contre la drogue...

The Official Visitor Information Kiosk for Chinatown
au croisement entre Canal, Walker et Baxter St.
www.chinatownnyc.com
tlj de 10h à 18h (17h le samedi).

Un petit somme

HOLIDAY INN HOTEL
138 Lafayette St. (Howard St.)
212 966 8898
www.hidowntown-nyc.co
info@hidowntown-nyc.com
Situé entre Chinatown et Soho, cet établissement pas très typique a le mérite d'être bien accessible: l'ascenseur est large, les wc dans le hall sont adaptés et si les chambres "handicapées" ne sont pas très grandes, elles sont toutes équipées de douches de plain pied. Réservez longtemps à l'avance. De 200$ à 400$ (avec ou sans petit déjeuner), gratuit jusqu'à vos 19 ans. Bar-lounge et restaurant italien.

Une petite faim

Vous trouverez plus de quoi manger sur le pouce et pour pas cher que de véritables tables gastronomiques. Attention à vos envies pressantes. Beaucoup de restaurants ne prennent pas la CB.

FRIED DUMPLING
Mosco St. (Mott & Mulberry St.)

Envie de raviolis, pas de soucis, ici on vous en propose 3 gros à emporter pour 1$. Pas de restauration sur place.

PEKING DUCK HOUSE
28 Mott St. (Chatham Sq.& Pell St.)
212 227 1810,
www.pekingduckhousenyc.com
Décor basique mais le canard y est excellent accompagné de crèpes maison, de concombres et de leur *special sauce*. Préférez le thé ou la bière *Tsing Tao* aux vins. Wc ok avec transfert.
11h45-22h30 (23h vend. et samedi).

TENREN'S TEA TIME
75 et 79 Mott St. (Bayard St.)
212 732 7178
Le zen se mêle au moderne et le salon de thé au magasin. Vous pourrez y déguster l'un des 100 thés au tapioca (bubble tea) ou y essayer des mets...au thé. tlj dès 11h. Pas de wc.

FAY DA BAKERY
83 Mott St.
212 791 3884, www.fayda.com
C'est l'histoire de monsieur Chow qui, las de travailler pour les autres, décida de créer sa propre boulangerie. 15 ans plus tard, 8 autres sont nées dont deux à Manhattan. Ici, vous pouvez déguster toutes sortes de pains et pâtisseries et vous

asseoir boire un verre. A noter: le café est servi par défaut avec de la crème et deux sucres. Entrée de plain pied. Pas de wc.

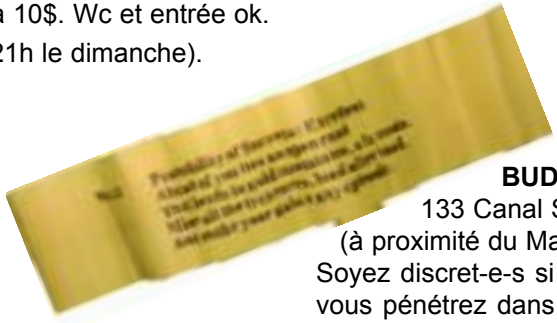
Un coup d'oeil

Dans ce quartier grouillant et coloré, vous aurez toujours le nez en l'air et l'oeil aux aguets. Ici, tout est spectacle.

NHA TRANG
87 Baxter St. (Bayard St.)
212 233 5948
A côté du Columbus Park, un grand restaurant vietnamien animé qui ne vous coûtera pas cher. Et si le *pho*, soupe vietnamienne au riz et au boeuf, y est réputée, ne vous cantonnez pas à cela.
tlj:10h30- 22h.

XO CAFÉ
96 Walker St. (Lafayette St.)
212 343 8625
Côté déco, rien de transcendant pour ce petit restaurant asiatique au centre duquel règne un énorme palmier... en plastique; cela dit, la cuisine est « authentique », ce n'est pas très cher et le service est discret. Plats de 4 à 10$. Wc et entrée ok.
tlj: 10h-23h (21h le dimanche).

EVEREST DINER
22 Chatham Square
(E Broadway)
212 406 3653,
www.everestdiner.com
Un sommet himalayen, un propriétaire grec, un *diner* américain typique (vous savez les banquettes rouges dans Paris Texas?), c'est ça New York! Entrez si la nourriture asiatique n'est pas votre tasse de thé. Situé juste à côté de la statue de Confucius. P'tit dej à 3$, un burger complet pour 4$, du jus de fruits frais à 2,50$. Entrée de plain-pied.
Pas de wc. tlj: 6h-22h (7h le w-e).

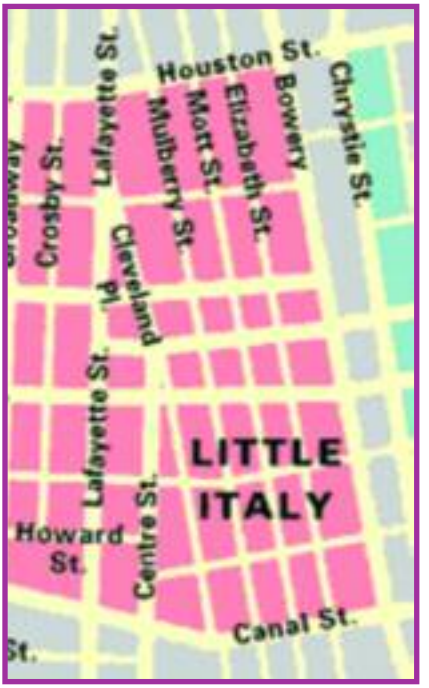


COLUMBUS PARK
A l'angle de Mulberry et de Bayard St.
Petit coin de verdure dans un univers très citadin. Lieu de rencontre de joueurs d'échec et d'adeptes du tai-chi. Idéal pour se ressourcer ou pour une pause pipi car on y trouve aussi des wc publics accessibles.

MAHAYANA BUDDHIST TEMPLE
133 Canal St.
(à proximité du Manhattan bridge)
Soyez discret-e-s si vous pénétrez dans ce qui n'est pas une attraction touristique mais un lieu de culte incontournable des bouddhistes en herbe ou confirmé-e-s.
Et pour 1$ vous pourrez découvrir ce que vous réserve votre avenir…
tlj de 8h à 16h.

LITTLE ITALY

Quartier contigu à Chinatown qui le grignote inexorablement alors que la communauté italienne se disperse vers d'autres lieux. On y trouve cependant toujours un petit air d'Italie et des restos bien alléchants.



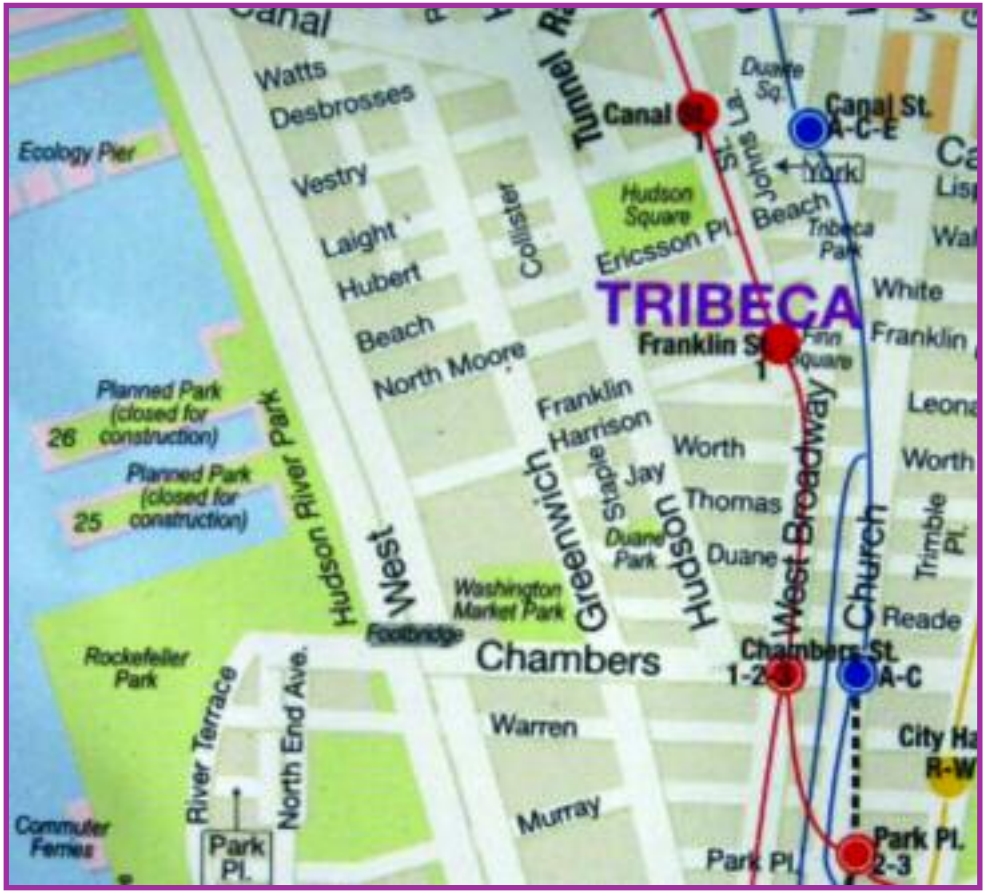
Une petite faim

LA BELLA FERRARA
110 Mulberry St. (Canal & Hester St.)
212 966 1488
tlj:10h-minuit, 1h le vend. et 2h le sam.
Glacier et pâtissier à la réputation sans égal. Venez vous perdre dans le tourbillon des parfums maison. Pas de tables à l'intérieur. Entrée de plain pied. Wc à l'étage. Spacieux. Ambiance années 20.

DA NICO
164 Mulberry St. (Grand & Broome St.)
212 343 1212, www.danicorest.com
Si vous voulez jouer à la Belle et le Clochard devant une assiette de spaghettis ou une pizza cuite dans le four central, au son d'un air italien, vous êtes à la bonne adresse: Da Nico est la seule pizzeria accessible du coin. Terrasse en été. Pizzas à partir de 10$.
tlj: midi-23h (minuit vendredi et sam.).

TRIBECA (TRIANGLE BELOW CANAL)

Quartier des artistes après avoir été celui de l'industrie textile, il est malheureusement bien doté en hautes marches pour l'accès aux boutiques, restaurants et galeries. Mais ne (vous) braquez pas trop vite, nous avons quand même trouvé quelques établissements accueillants et la balade est pittoresque.



Un petit somme

GRAND HOTEL TRIBECA

2 Av. of the Americans

877 519 6600, www.tribecagrand.com, reservations@tribecagrand.com

Cet hôtel moderne propose 10 chambres adaptées avec lit double, douche de plain-pied et wc avec un téléphone en cas de problème. Ils affichent *pet friendly*, les animaux de compagnie sont donc les bienvenus, à tel point qu'on vous propose même un poisson rouge si vous vous sentez seul-e !

A partir de 300$ sans le petit déj' qui peut toutefois être pris au **CHURCH RESTAURANT**, un bar-cocktail lounge avec de gros fauteuils dans un bel atrium ; et au **Church**, le jour du Seigneur, on brunche!

Une petite faim

SHEEZAN RESTAURANT

183 Church St. , 212 964 6259
Cuisine indienne traditionnelle. La salle et les prix sont petits (4 à 5$), l'accueil est bon et les nappes sont en rouge et blanc. tlj: midi-4h du mat'.

MARY ANN'S

107 W. Broadway (Reade St.), 212 766 0911
Restaurant mexicain avec un mur jaune et une partie bar. Buritos et tostadas à 11$.
tous les jours de 11h30 à 22h30 (minuit le w-e). Wc adaptés.

QDT

111 Reade St ., 212 240 9194,
qualitydtime@aol.com
Pour une cuisine sans friture ou (et) une soirée tranquille, venez au QDT (quality drinking time). Grande salle aux hauts plafonds et aux murs de brique. Heures joyeuses de 16h à 19h, salades, sandwiches, pâtes pour 10$. Wc adaptés.
11h30-1h (lundi-merc.), 2h (jeudi), 4h (vend. et sam.), minuit le dimanche.

FRESH

105 Reade St. (Church St. & W Bway)
212 406 1900, www.freshrestaurantnyc.com, info@freshrestaurant.com
Nouveau restaurant de poissons.
semaine: 11h30-14h30 et 17h- 22h30, sam.:17h-22h30, dim.: 16h-21h.
Ambiance élégante, feutrée et marine. L'espadon mammouth à 34$ ou la trilogie de biscuits au crabe en entrée à 18$. Le poisson est frais mais l'addition aussi a un goût de mer, un peu salée! Wc adaptés.

DIABLO'S CANTINA

180 West Broadway
(Leonard St.)
212 226 3524
tlj: 11h30-minuit, 1h du mat' le w-e. Wc adaptés. Pour boire un verre ou manger un morceau. Cuisine mexicaine et tahitienne: fajitas (13$), quesadillas (10$).

le chouchou

BUBBY'S PIE

120 Hudson St. (North Moore)

212 219 0666, www.bubbys.com, bubby@bubbys.com

Terrasse, rampe, wc au sous-sol mais accessibles avec un ascenseur ; en bas, on peut même utiliser le vieux photomaton qui se trouve dans le couloir, pour 4 clichés aux couleurs passées et aux 4 poses... comme dans le bon vieux temps!

Des tables et des chaises récupérées dans les marchés aux puces jus qu'aux vieilles photos sur la carte des menus, on respire la simplicité, l'esprit de famille et le retour aux sources (beaucoup de recettes de grand-mères). Les spécialités sont la viande au barbecue (16$), les burgers (12$) et les tartes, les portions sont généreuses. Gardez-vous une place pour un morceau de pie au dessert. Déco rétro, vieux jouets. Vraiment un bel endroit.

Une autre adresse à Brooklyn, dans l'étrange quartier de Dumbo, juste après le pont: 1 Main St. 718 222 0666

Un petit concert

KNITTING FACTORY

74 Leonard St. (Broadway & Church St.)

212 219 3006, www.knittingfactory.com

Une bonne adresse pour écouter des concerts éclectiques tout au long de la semaine. De 10 à 20$.

tous les soirs. Entrée de plain-pied.

Une petite balade

CITY HALL PARK
249 Broadway (entre Broadway, Chamber St. & Park Row)
Petit parc hébergeant notamment une fontaine et une statue de Nathan Hale, héro martyr de la guerre d'indépendance qui aurait déclaré : "je ne regrette qu'une chose c'est de n'avoir qu'une seule vie à sacrifier pour mon pays".

SOHO / NOLITA

Nolita tient son nom de sa localisation: North of Little Italy. Après le départ de nombreux italo-américains, à partir des années 1990, le quartier a vu affluer des yuppies et fleurir restaurants, bars et boutiques de stylistes. Keren Ann évoque ce quartier dans son album intitulé justement Nolita.
Autre acronyme SOHO pour South of Houston. Siége autrefois des manufactures et des entrepôts dont il garde une architecture en fonte moulée du 19e siècle, ce quartier mêle aujourd'hui le résidentiel, le commercial et l'artistique avec près de 250 galeries d'art.
Welcome...

RICE TO RICHES

37 Spring St. (Mott & Mulberry St.)

212 274 0008, www.ricetoriches.com

Ici, on ne croit pas que le riz porte bonheur alors au lieu de le gâcher on le met dans les assiettes, sous toutes les formes sucrées possibles. Dans une ambiance blanche de vaisseau spatial, venez déguster pour 6$ un pudding au riz à la mangue, au mascarpone, au gingembre ou encore à la citrouille; selon les humeurs et la créativité des chefs. Pas de tables. Wc ok (transfert).

du dimanche au jeudi: 11h à 23h, le vendredi et samedi jusqu'à 1h.

ZOE

90 Prince St. (Broadway & Mercer St.)

212 966 6722, www.zoerest.com, zoerest@aol.com

Zoe, prénom de la grand-mère de la propriétaire, signifie vie en grec et il y en a dans ce bâtiment coloré datant de 1930 avec un haut plafond et trois grosses colonnes. Grande entrée de plain-pied. Wc adaptés mais pas très larges. Nourriture américaine, four à pain pour cuire les pizzas et le pain maison utilisé pour les hamburgers (11$). Le saumon bio est fameux, la liste des vins est impressionnante et a été récompensée. Menu complet pour 25 $. Brunch le dimanche. Bar à vin.

tlj : midi (10h30 le dimanche) -23h.

CAFÉ GITANE

242 Mott St. (Prince & Houston) 212 334 9552

Une agréable ambiance pour ce petit café branché qui sert des salades, un bon couscous marocain ou des pains garnis à des prix raisonnables. Pas de CB.
Wc étroits. tlj.

THE NOHO STAR

330 Lafayette St. (Bleecker St.) 212 925 0070, www.nohostar.com

L'endroit manque d'intimité mais c'est spacieux et le menu est varié : Salade de poires aux noix caramélisées, omelette à la feta (11$), hamburger (15$) et même quelques plats chinois. Entrée de plain-pied, wc au même étage mais étroits.

semaine: 8h-minuit, w-e: 10h30-minuit.

GONZALES Y GONZALES

625 Broadway (Bleecker & Houston St.)

212 473 8787,

www.arkrestaurants.com

Cet établissement spacieux propose de la cuisine mexicaine dont des burritos à 12$. Concerts de musique latine certains soirs. Wc standards.

tlj de 11h à 1h (3h le vend et sam).

WEST VILLAGE /MEATPACKING DISTRICT

Meatpacking district avait bien mérité son nom puisqu'on y comptait 250 abattoirs et usines de conditionnement de la viande à la fin du XIXe siècle. Aujourd'hui, il est classé quartier historique mais sa réputation tient plutôt des restaurants et boutiques à la mode qui s'y trouvent.
A West Village on se croirait dans une petite ville de province avec ses rues bordées d'arbres, ses petites maisons accolées sur deux étages et quelques clubs de jazz intimistes.

Une petite faim

MOUSTACHE
90 Bedford St. (Barrow & Grove St.)
212 229 2220
Le maître des lieux vous accueille dans une ambiance méditerranéenne. Cette petite salle est un lieu idéal pour les rendez-vous en tête à tête devant un succulent falafel (6$), une pizza pita ou un verre de *loumi* (sorte de thé glacé au citron).
Wc ok. Pas de CB.

CHUMLEY'S

86 Bedford St. (Barrow St.)

212 675 4449

Vieille taverne quasiment secrète qui propose bière maison (6$) et petite restauration. Petit indice pour les roulard-e-s : l'entrée pour vous est au 58 Baron St. Une marche assez haute, une porte étroite (78cm) et pas de wc mais l'intérieur vaut l'effort.

tlj: 17h-23h.

LA FOCACCIA

51 Bank St.(W 4th St.)

212 675 3754

Atmosphère raffinée mais en aucun cas collet monté pour ce romantique restaurant italien. Au travers de la grande baie vitrée, on peut observer le va-et-vient des passants. Penne vodka à 14$. Petite marche avec une rampe, grand wc mais impossible de faire un transfert.

SANT AMBROEUS

259 W 4th St. (Perry St.)

212 604 9254

ww.santambroeus.com

Un autre parfum d'Italie, mais plus cher et plus classieux, au beau milieu de West Village avec une déco toute faite de mosaïque. Dans l'assiette aussi, la déco règne mais au détriment parfois de la qualité. Raviolis maison à 20$, vous pouvez également y prendre un sandwich, une glace, un café ou un brunch. Wc accessibles.

tlj : 11h-23h.

CORNER BISTRO

331 W 4th St. (Jane St.& 8th)

212 242 9502

http://cornerbistro.citysearch.com

Atmosphère tamisée pour ce pub à l'ancienne où l'on fait la queue pour le fameux *Bistro burger* à 6$50 ou la bière à 2$! Féru-e-s de jazz ou de gospel, rendez-vous au juke-box, c'est une vraie mine d'or en la matière. Pas de CB.

tlj:11h30-3h30 (midi le dimanche).

CAFE RAFAELLA

134 7th Av. (W10th & Charles St.)

212 929 7247

Oubliez la chaîne *Starbuck* et entrez dans ce café aux lumières tamisées pour déguster l'un des innombrables et savoureux desserts. Wc adaptés.

tlj de 11h30 à 1h.

THE WHITE HORSE TAVERN

567 Hudson St. (W 11th St.)

212 243 9260

L'une des plus vieilles enseignes de New York mais toujours populaire aujourd'hui, où étudiants, gens du quartier et touristes (qui ont remplacé marins, ouvriers et artistes alcooliques!) se réunissent pour boire une bière ou manger. Joli patio à l'extérieur. Pour la petite histoire, c'est ici que le poète Dylan Thomas a provoqué sa mort à grands coups de whisky. Une petit marche à l'entrée, wc classique.

11h-2h du dim. au jeudi, jusqu'à 4h vend. et sam.

PARADOU

8 Little West 12th St. 212 463 8345, www.paradounyc.com, info@paradounyc.com

Le monde se rétrécit et nous voilà, en n'y ayant jamais mis les pieds, à Paradou, village pittoresque de... Provence. C'est spacieux, de plain-pied, avec de grandes baies vitrées, de hauts plafonds et des murs blancs de briques. Terrasse qui donne sur la grande avenue. Et jardin caché à l'arrière. Cuisine française, la tarte tatin aux betteraves, chèvre et noix est à 12$ et le coq au vin à 21.

Fermé le lundi.

NERO

46 Gansevoort St. (Greeenwich St.)

212 675 5224, www.neronyc.com, info@neronyc.com

Resto italien *gay friendly*. Pâtes à 16 $. Lampions, briques, bois, vitres à petits carreaux, un charme romantique, dommage que ce soit bruyant. Accès de plain-pied. Terrasse. Wc larges mais sans barres.

tlj: midi-minuit (1h vend. et sam.)

HOGS & HEIFERS

859 Washington St.

212 929 0655, www.hogsandheifers.com

Ambiance plus motarde que roulardе. Musique "à donf" et concours de tee-shirts mouillés. Serveuses peu habillées et tatouées. On y trouve également une collection de soutiens-gorge et des tas de babioles. Les wc sont accessibles mais pas très «clean».

LA BONBONNIERE

28 8th Av. 212 741 9266
Contrairement à son nom, ce petit snack bon marché ne sent pas la violette mais plutôt le graillon ce qui n'enlève rien à son charme kitschissime. Le personnel paraît aussi vieux que les murs.
Avis aux friand-e-s de hamburgers : ici on sert les meilleurs du quartier (ce n'est que le 3ème établissement où on a lu ça, mais bon…). Plats de 5 à 8$. On peut aussi prendre un p'tit dej. Ni toilettes, ni paiement par carte de crédit.
tlj.: 7h-20h.

Une petite danse

THE MONSTER (BOITE DE NUIT)
80 Grove St.
212 924 3557,
http://manhattan-monster.com/
Cette boîte de nuit-piano bar a pour réputation d'être la plus branchée et la plus gay de New York! Entrée de plain-pied, wc adaptés. en semaine à partir de 16h, le week end dès 14h et jusqu'à 4h du matin! **$**: 5 après 22h du vend. au dim.

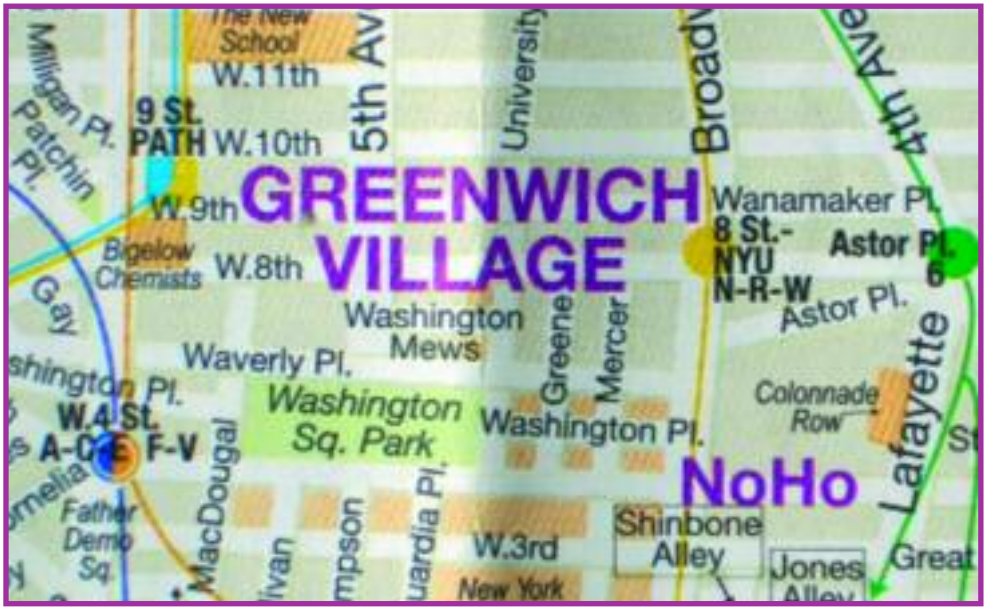
GREENWICH VILLAGE

www.greenwichvillagenyc.com
Ce quartier garde un double héritage de la période où il s'agissait d'un village rural: son nom et son plan de rues qui jure avec le quadrillage général du reste de la ville. Il est d'ailleurs à l'image de ces habitant-e-s, bohème et excentricité pourraient en effet être les deux mamelles de ce havre des artistes et des intellectuel-le-s.

Un petit somme

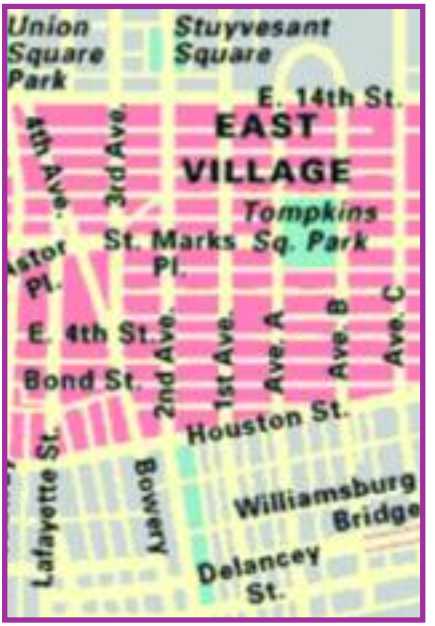
NEW YORK UNIVERSITY/ SUMMERHOUSING

14A Washington Place ❏ 212 998 4621, www.nyu.edu/housing/summer.com
Un bon plan pour ceux et celles qui voyagent en été : de la mi-mai à début août, l'université ouvre ses portes aux vacancier-e-s. Des hébergements en dortoirs ou appartements (dont certains sont adaptés) un peu partout dans le quartier et le sud de Manhattan.
Pour vous renseigner, une adresse: housing.summer.medical@nyu.edu et un numéro: 212 998 4311. Le séjour est de 3 semaines minimum (de 135 à 285 $ la semaine). Un conseil : anticipez le plus possible et persévérez : la procédure peut être un peu fastidieuse.



EAST VILLAGE

www.east-village.com
Amateur-euse-s de bars punk rock, de cafés funky, de théâtres expérimentaux, de boutiques branchées, de tatouages, de piercing, de cheveux colorés, vous êtes ici chez vous… seul hic, l'accès à ces excentricités n'est pas toujours aisé à cause des marches.



Une petite faim

MAMA'S
200 3rd St. (Av. B)
212 777 4425,
www.mamasfoodshop.com,
mamafood@hotmail.com
Mama ordonne de manger des légumes pour accompagner poulet ou saumon à 9$, elle en propose une belle liste pour 4$ la petite portion.
du lundi au samedi: 11h-22h. Mini marche, wc standards étroits, mais on peut acheter pour emporter.

MAX
51 Av. B (3rd & 4th St.)
212 539 0111,
ww.maxrestaurantny.com
Entrée de plain-pied pour une nourriture italienne rustique qu'on vous servira sous de vieux lustres ou en terrasse en été. 7$ la sangria, grand choix de vins, lasagnes maison à 10$. Musique forte. Wc adaptés. Pas de CB.
tlj: midi-minuit.

CARNE VALE
46 Av. B (3rd & 4th St.)
212 777 4686, www.carne-vale.com, info@carne-vale.com
Restaurant brésilien où la viande est reine et les fauteuils…en cuir!
Wc adaptés. tlj: 16h-4h du mat'.

LE SOUK
47 Av b (3rd & 4th St.)
212 777 5454, www.lesoukny.com
Cuisine nord-africaine, couscous à 18$. Bar où l'on peut fumer le narghilé. Plain-pied, wc adaptés et colorés.
tlj à partir de 17h30 jusqu'à minuit du dim. au jeudi, 2h les vend. et sam.

KATE'S JOINT
58 Av. B (4th &t 5th St.)
Bar et resto végétarien, entrée de plain-pied, deux grandes salles calmes, ambiance douce, wc adaptés (barres). Un plat différent chaque jour. Brunch à 10$. tlj: 11h-23h (1h du mat' le w-e).

BENNY'S BURRITOS
93 Av. A (6th St.). 212 254 2054
Animé, lumières colorées. Leurs plats ne contiennent ni conservateurs, ni lard, ni OGM. Pour moins de 10$, large choix de burritos, tacos… Terrasse et entrée de plain-pied, wc adaptés.
11h-minuit (1h du matin vend. et sam.), brunch jusqu'à 16h.

BANJARA
97 1st Av. (6th St.) 212 477 5956
Banjara est le nom donné à un peuple de gypsies de l'Inde. Cuisine indienne et pakistanaise. Rampe à droite, wc ok,
tlj: midi-minuit.

BONJOO
107 1st Av. (6th & 7th St.)
212 505 7974
Resto et bar coréen.
en semaine de 16h à 1h30 du mat' et le w-e de 16h à 2h30. Plain-pied et wc adaptés avec transfert.

LE COUNTER
105 1st Av. (6th & 7th St.)
212 982 5870, www.counternyc.com (avec blog pour en savoir plus sur leurs produits et leurs idées), debgavito@yahoo.com
Bar à vin bio et bistro végétarien où le plaisir et la surprise commencent dès la lecture de la carte…(seule la surprise demeure à l'addition!) Essayez les cocktails (leur *Angry lesbian* est pas mal!)
de 17h la semaine (11h le w-e) à tard dans la nuit. Entrée plain-pied. Wc ok.

YUCA BAR ET RESTAURANT
111 Av. A (7th St.) 212 982 9533
www.yucabarnyc.com, info@yucabar.com
Cuisine latine, toile cirée kitsch à souhait, terrasse. Brunch jusqu'à 17h à 11$. Tapas de 5 à 8$, salades, plats, desserts à 6$. en semaine de 17h à 23h et le w-e de 17h à 1h du mat'. Plain-pied, wc très étroits.

SIPAN
702 Amsterdam Av.
212 6659929
Resto péruvien avec grandes baies vitrées, nappes blanches et chaises en bois. Plats à 16$, bière péruvienne à 4$. Wc adaptés.

I COPPI
432 E 9th St.(1st & Av.A)
212 254 2263, www.icoppinyc.com
Bienvenue en Toscane : cadre chaleureux, bougies, murs en briques, tables en bois. Brunch à 12$, pizzas au feu de bois à 15$. Vins italiens.
en semaine de 17h à 23h (23h30 le vendredi), le w-e de 11h30 à 15h puis de 17h à 23h30 (23h le dimanche). Plain-pied, wc non accessibles.

FLEA MARKET
Avenue A (Saint Marks Place & 9th St.)
Menus à 15$. Ce restaurant propose des plats bien de chez-nous : fourme d'Ambert et autres escargots entre 10 et 20$. Plain-pied, wc accessibles, salle peu spacieuse. tlj de 17h à 19h.

VESELKA
144 2nd Av. (9th St.)
Prix digestes pour une nourriture ukrainienne servie 24h sur 24. Plain-pied, wc adaptés.

CAFÉ BRAMA
157 2nd Av.
Brama signifie porte et nous vous conseillons vraiment de franchir celle-ci. Ce café-resto est tenu par un Grec très sympa. Petite musique douce, expresso à 1$, jus de fruit frais à 2$50, cuisine méditerranéenne : salades à l'huile d'olive extra-vierge, sandwichs à 5$.
tlj: 7h-minuit (2h du mat' le w-e).
Entrée de plain-pied, wc adaptés, pissotière basse.

BEAUTY BAR
231 E 14th St. (2nd & 3rd St.)
212 539 1389, www.beautybar.com
Ce bar a gardé le charme du vieux salon de beauté qu'il était dans les années 60. Ainsi, si vous arrivez tôt, vous pourrez même vous faire faire les ongles en sirotant un verre sous l'une des cloches à bigoudis ! Bon, bien sûr, à force d'en parler, ça devient un peu un attrape tou(t)ristes. A vous de voir…Un DJ. Wc adaptés.
7 jours sur 7 dès 17h (19h le w-e) et jusqu'à 4h
Pas très grand.

ACE BAR
531 5th St. (A & B)
212 979 8476, www.acebar.com
Si vous avez plus de 21 ans, découvrez ce bouge sombre avec de vieux jeux: billards, fleeper, juke box. Heures joyeuses de 16h à 19h. 3$ la pression. Plain-pied, spacieux,wc standards (XX ou XY). tlj de 16h à 4h.

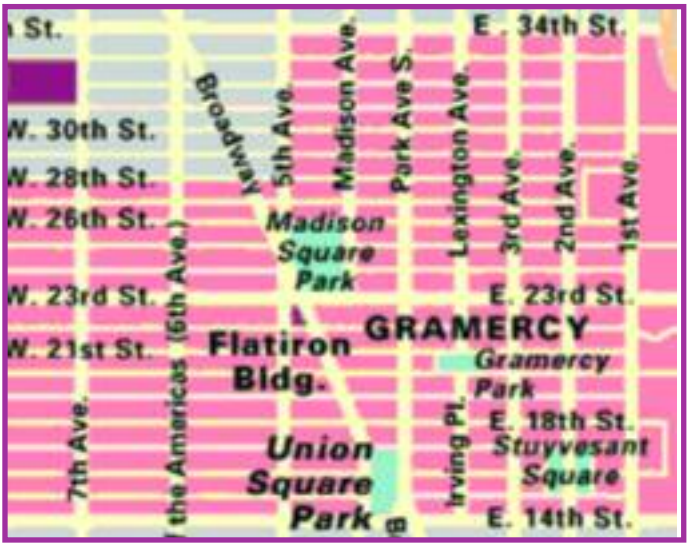
BURP CASTLE
41 E.7th St. (2nd Av. & 3rd Av.)
212 982 4576
Les scènes de beuveries peintes aux murs du «château du rot» donnent le ton, ici on ne peut boire que de l'alcool ! 12 choix de bières pression de 5 à 10$, wc ni adaptés, ni nettoyés. Atmosphère sombre où le mélange orgiasticomystique peut paraître de mauvais goût... Mini terrasse. Happy hours en semaine de 17 à 20h. Entrée de plain-pied mais étroite (67cm).

DOC HOLLIDAY'S SALOON
141 Av. A (9th St.) 212 979 0312, www.dochollidaybar.com
Saloon avec un tas de trucs qui pendent, de la musique à plein tube et de la bière bon marché! « Entre si tu l'oses », c'est marqué sur la porte d'entrée, vous ne pourrez pas dire que vous n'étiez pas prévenu-e-s… 365 jours par an, de midi à 4h.

GRAMERCY, FLATIRON, UNION SQUARE DISTRICT

Appelé aussi **Four Squares** à cause de ses 4 parcs, c'est un quartier paisible, plutôt résidentiel et huppé, qui abrite quelques beaux édifices**.** N'oubliez pas de passer et repasser devant le bien nommé **Flatiron building**, ce gratte-ciel en forme de fer à repasser construit en 1902.

Union square est une place impressionnante où se trouve un parc et une statue de George Washington. Un grand marché animé s'y tient les lundi, mercredi, vendredi et samedi matins.



Un petit somme

BROADWAY PLAZA HOTEL

1155 Broadway (27th St.) ❏ 212 679 7665, www.broadwayplazahotel.com

Cet hôtel luxueux dont la couleur dominante est le bordeau affiche sur ses murs des toiles de Miro ! Ses trois chambres adaptées disposent de douches de plain-pied et sont spacieuses. Plus vous réservez tôt, moins c'est cher : de 150 à 300$, avec petit déj'. Pas de restaurant mais on peut vous livrer à manger 24h/24.

THE GERSHWIN HOTEL

7 E 27th St. (5th & Madison Av.)

❏ 212 545 8000, www.gershwinhotel.com, reservations@gershwinhotel.com

Ce magnifique hôtel a des allures de musée d'art contemporain à l'intérieur comme à l'extérieur. Malheureusement, une seule chambre est accessible. De 40$ à 329$ (de l'auberge avec lits superposés à la méga suite !).

Une petite faim

FRIEND OF A FARMER
77 Irving pl. (18th &19th St.)
212 477 2188
Est-ce la méchante Nellie Olson ou la charmante Laura Ingalls qui prendra votre commande? Le thème du country kitsch de ce petit restaurant se retrouve même dans le menu qui comprend notamment une tourte au poulet à 17$. tlj 8h (10h le w-e)-22h. Menu enfant.

ALÉO RESTAURANT
7 W 20th St. (5th & 6th Av.)
212 691 8136, www.aleorestaurant.com
ALEO comme hommage à Antoinette et Léo, les parents. Ce restaurant italien possède une cour intérieure très agréable avec ses lampions où l'on peut manger été comme hiver. La nourriture y est appréciable et à des prix abordables: saumon au miel, mezzés et lasagnes végétariennes. Wc accessibles mais le couloir pour y accéder est un peu étroit. en semaine: 12h-23h, samedi: 15h-minuit, dimanche: 15h-22h.

GRAMERCY TAVERN
42 E 20th St. (Park South & Broadway)
212 477 777,www.gramercytavern.com
Un restaurant très classe avec une fresque gigantesque au plafond et une nourriture délicieuse: fondue au crabe, tarte aux champignons, desserts scandaleux, mais c'est dispendieux et bruyant. Wc ok. tlj.dès midi en semaine, à 17h30 le w-e.

TAMARIND RESTAURANT
41-43 E 22nd St. (Broadway & Park Av.South)
212 674 7400,
www.tamarinde22.com
Lumière tamisée, serveurs cravatés et odeur épicée. Ce restaurant, dont le nom désigne un délicieux fruit tropical, propose dix pains différents et des plats traditionnels indiens à 20$. Wc ok. tlj: 11h30-15h et 17h30-23h30 (minuit w-e).

BONOBO'S RESTAURANT
18 E 23rd St. (Madison Square)
212 505 1200, www.bonobosrestaurant.com
Un homme politique disait: "nous devrions être un peu plus bonobos et un peu moins chimpanzés" ; en effet l'adage de ces singes pacifiques aujourd'hui menacés semble être *faisons l'amour, pas la guerre.* Côté alimentation (tout est lié), ils ont un régime essentiellement végétarien ce qui leur assure une longue et saine vie! Ce self pour les végétarien-ne-s offre un cadre très nature : espace, luminosité, plantes vertes (on se croirait dans une verrière!) et privilégie la nourriture biologique, locale, peu **c**uite, et sans additifs ni graisses trans; le tout à des prix très abordables. Bravo! Entrée de plain-pied. Wc adaptés.

Une petite danse

Un coup d'oeil

MADISON SQUARE
5th Av. (23rd & 26th St.)
De ce petit parc perdu au milieu de la faune automobile, vous apercevrez le **Flatiron Building** et pourrez vous balader au milieu d'élégantes statues. Spectacles pour les enfants en été.

MUSEUM OF SEX
253 5th Av. (27th St.) 212 689 6337 www.museumofsex.com
tlj: 11-18h30 (20h le samedi).**$**: 15. Que cela vous émoustille ou vous laisse de marbre, l'injonction est claire dès l'entrée : *please do not touch,*

Projections de film, shungas (mangas japonais érotiques), kamasutra commenté, objets érotiques farfelus…Croustillant et osé, tout est là pour le plaisir des yeux et des sens. Bon, c'est évidemment très hétéro et pénétro-centré. Peu de place est faite au clitoris, mais peut-on vraiment attendre autre chose d'un sytème patriarcal?... Sinon il faut demander pour accéder à l'ascenseur. Vous pourrez même acheter pour 350$ un jeu d'échecs érotiques! Wc ok.

CHURCH OF THE TRANSFIGURATION
1 E 29th St. (5th & Madison Av.)
212 684 6770, www.littlechurch.org
Appelée plus joliment "Little church around the corner" , la petite église de brique rouge tient son surnom au fait que son prêtre, plus tolérant que celui de l'église voisine, accepta de célébrer les funérailles d'un acteur en 1870. Entrée de plain-pied. Jardinet d'où l'on aperçoit les lumières de l'Empire State Building entre les feuillages des arbres la nuit. tlj de 8h à 18h. Visite guidée gratuite les dim. à midi et demi.

MARBLE COLLEGIATE CHURCH
1 W 29th St. (5th Av.)
212 686 2770,www.marblechurch.org
La plus vieille église protestante de la ville, tout en marbre évidemment… Entrée au 3 W. Après la messe de 11h15 (10h30 en été), vous pouvez y prendre un brunch.

CHELSEA

C'est un quartier essentiellement résidentiel avec de jolies bâtisses en pierre brune de style gothique, mais on y trouve aussi des boutiques de vêtements, des restaurants et des galeries d'art. C'est enfin un quartier très gay ;-).

Une petite faim

CC BREWING

Chelsea Pier, Pier 59 ❯ 212 336 6440
www.chelseabrewing.com, bcbeer@aol.com
L'endroit ne paye pas de mine: l'entrée du resto se fait par un parking dans le complexe sportif de Chelsea Pier. Mais une fois la porte franchie, on apprécie la terrasse au bord de l'eau, intime, loin du

brouhaha de la ville. Burritos à 15$, salade au saumon à 11$, cocktail à 12$, bières maison à 5$. Wc adaptés avec transfert. tlj: midi-23h.

Une petite soif

SALOON BOÎTE BAR SALOON

10th Av. (17th St.)
Musique country et blues mènent la danse. Ici, il y a ni tables ni chaises, seulement une piste de danse parquettée et un billard au fond. Wc profonds mais étroits. tlj de midi à 4h du mat'.

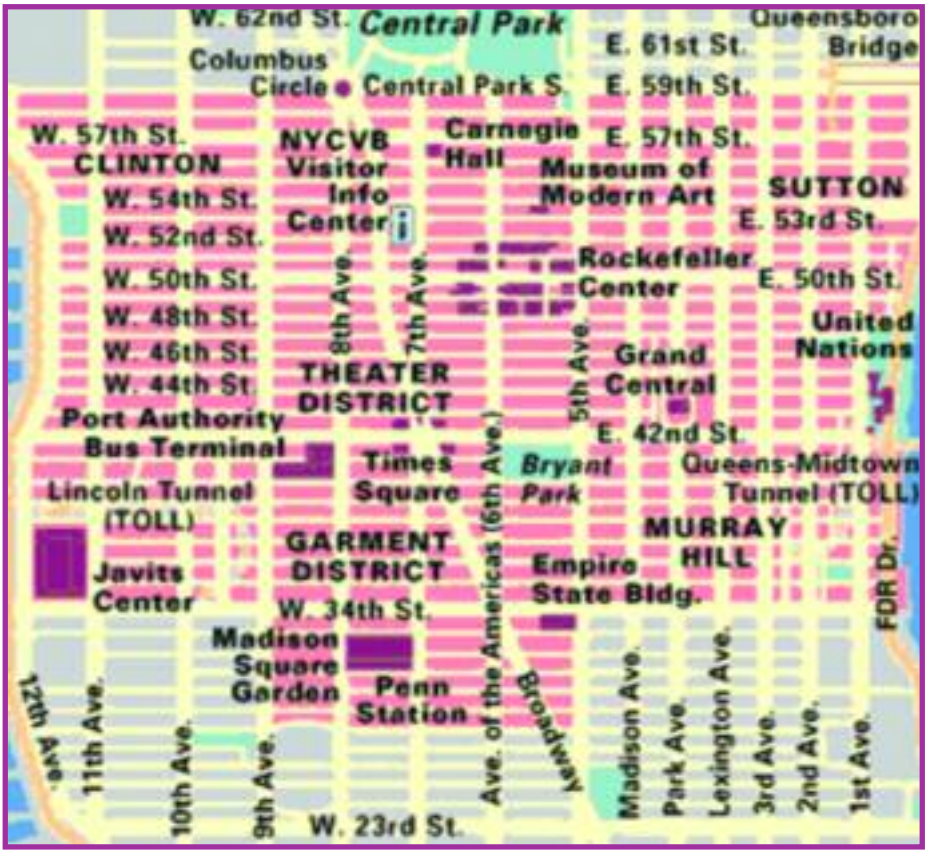
Un coup d'oeil

CHELSEA MARKET

9th Av. (15th & 16th St.) ❯ 212 243 5678 8h-20h. Un magnifique marché aux épiceries fines dans une ancienne usine aux briques apparentes: un endroit surprenant aux choix de mets variés. Différents restaurants. Chez **AMY'S BREAD**, on peut assister à la fabrication du pain avant de l'emporter. Wc accessibles (sans transfert).

MIDTOWN

Nous voici au coeur de Manhattan et de l'activité commerciale. Chaque jour, ce sont pas moins de 3 millions de travailleur-euse-s qui rejoignent leur bureau dans l'un des nombreux gratte-ciel qui peuplent ce quartier. Si l'on ajoute à cela les touristes venant faire leurs emplettes et les étudiant-e-s, l'overdose est garantie pour ceux et celles qui n'aiment pas les bains de foules.



MIDTOWN WEST (à l'ouest de la 5ème avenue)

Un petit somme

RED ROOF INN HÔTEL

6 W 32nd St. (Broadway & 5th Av.) 212 643 7100, www.redroof.com
De 120 à 300$ pour deux avec petit déj'.
Hôtel de la chaîne française Accor, qui n'a pas particulièrement de cachet mais le mérite d'être bien accessible. Dans le hall aux murs de pierres (de l'imitation bien sûr) se trouvent des wc adaptés et deux chambres disposent d'une douche de plain-pied. Gratuit pour les moins de 17 ans.

PENNSYLVANIA HOTEL
401 7th Av. (32nd & 33rd St.)
212 736 5000 (le même n° de tel depuis 1919 , immortalisé dans une chanson de Glenn Miller !), www.hotelpenn.com (en français), info@hotelpenn.com
Entrée de plain-pied, porte automatique, immense hall rococo avec une supérette, un comptoir d'infos touristiques et aériennes et beaucoup de monde ; wc adaptés au sous-sol accessibles par de larges ascenseurs. 1700 chambres dont 4 adaptées avec 2 lits doubles et baignoire ou douche de plain-pied. De 140 à 400$ la chambre sans le petit déj' qui peut toutefois être pris dans l'un des deux restaurants.

TRAVEL INN HOTEL
515 W 42nd St. (10th Av.)
212 695 7171, www.thetravelinnhotel.com
Entre 200 et 280$ pour deux. Style classique pour cet hôtel où l'entrée pour vous se fait sur la gauche. Deux chambres adaptées disposant de douches de plain-pied. Accueil pressé. Associé au restaurant **Theatre Row** SIS au 424 de la même rue (212 426 6000) où vous pourrez manger à côté de Marylin…

HILTON GARDEN INN HOTEL
Times Square, 790 8th Av.
212 581 7000, www.timessquare.gardeninn.com
Un hôtel de plus pour cette chaîne réputée. Douze chambres accessibles avec accès Internet et baignoire basse ou douche de plain-pied à vous de choisir!
De 200 à 500$, petit déjeuner en sus. Cabine téléphonique basse dans le hall.

HOTEL MARRIOTT- RESIDENCE INN
1033 Av. of the Americans (Times Square)
1 800 331 313, www.marriott.com/residenceinn/default.mi
Entrée de plain-pied, porte sur la gauche, wc adaptés dans le hall, ascenseur. 20 studios adaptés dont 5 avec douche de plain-pied et 15 avec baignoire basse. Accès Internet gratuit. De 200 à 600$ le studio tout équipé, petit déj' inclus avec des produits bio et la presse du jour. Vous pouvez même laisser votre liste de courses et retrouver votre frigo plein en rentrant; du lundi au jeudi de 17h à 19h, *social evening* offert.

THE WESTIN HOTEL
270 W 43rd St. (8th Av.)
212 201 2700, ou 1 800 **westin** 1, www.westin.com
Entre 299 et 399$. Un hôtel design aux tons caramel et à la déco épurée qui offre une vue panoramique de la ville. Les chambres sont spacieuses et équipées d'un écran TV plat. Parmi les 30 chambres accessibles, vous pourrez choisir entre la douche de plain-pied ou la baignoire basse mais pas les oeuvres d'art affichées aux murs! Au **Shula's Steack House**, vous pourrez croquer dans un boeuf.

ALGONQUIN HOTEL

59 W 44th St. (5th & 6th Av.)

212 840 6800, www.algonquinhotel.com
4reservations@algonquinhotel.com

De 249$ à 598$. Hôtel racé, classé site historique littéraire car autrefois fréquenté par écrivains et éditeurs. L'intérieur savamment décoré donne un aspect Charleston à cet établissement facile d'accès et réservé à tous les nostalgiques des années folles. Douze chambres accessibles avec baignoire basse équipées de barres et pour les roulard-e-s richard-e-s, une suite équipée d'une douche de plain-pied. Le cabaret **Oak Room**, le **Blue Bar** et le restaurant **Roundtable** sont eux aussi accessibles.

CITY CLUB HÔTEL

55 W 44th St. (5th & 6th Av.)

212 921 5500, www.cityclubhotel.com,
info@cityclubhotel.com

A partir de 300$ pour deux. Modernité et diversité sont les mots d'ordre de cet hôtel qui propose une variété de chambres sobres et élégantes pas spécialement adaptées mais spacieuses et équipées d'une douche en longueur avec une petite marche. Entrée de plain-pied et porte automatique. Vous pouvez petit-déjeuner au **Bistro Moderne** et profiter du *Room service*.

QT HÔTEL

125 W 45th St.

212 354 2323, www.hotelqt.com

De 175 à 425$ avec p'tit dej. (selon le type de chambre et réduction de 25% pour les moins de 25 ans).
Une ambiance avant-gardiste et futuriste où la réception fait aussi office de boutique-gadgets (bonbons, presse people et même de la pâte à tartiner au chocolat) et les chambres incitent au cocooning. 2 sont équipées d'une douche de plain-pied. Des travaux doivent rendre accessibles d'autres chambres ainsi que la piscine. Animaux bienvenus.

NOVOTEL NEW YORK

226 W 52nd St.
(Broadway & 8th St.)

212 765 5365, www.novotel.com

De 200$ à 500$ selon la saison (petit déj' à 17$). Le plus grand hôtel nord-américain de la chaîne française où le personnel parle notre langue. La décoration est très sobre mais la vue sur Broadway est imprenable depuis le **café Nicole**. Wc adaptés dans le hall, une grande chambre adaptée par étage soit 33 au total avec barres aux wc (pas de possibilité de transfert) et baignoire basse.

Une petite faim

KUNJIP RESTAURANT

9th W 32nd St.

212 216 9487, www.kunjip.net

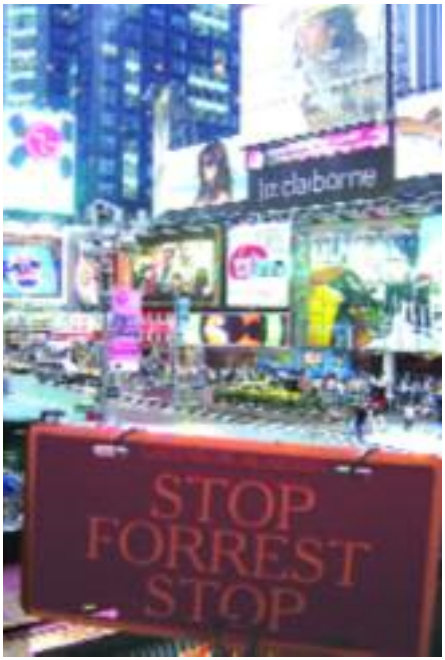
En face du Red Roof Hotel, spécialités coréennes avec barbecue à volonté le midi pour 10$. Wc ok mais le transfert n'est pas possible.
24h/24.

MANGANARO'S
488 9th Av. (37th & 38th St.)
212 563 5331, www.manganaros.com
Une marche pour entrer dans cette belle épicerie italienne où vous pourrez vous asseoir devant un bon plat de pâtes au fond de la salle en vous étonnant de ne pas voir surgir le Parrain des toilettes inaccessibles. Les Manganaro n'ont rien à voir avec le restaurant voisin qui semble leur avoir piqué leur nom et leur causer du tort!

TAGINE DINING GALLERY
537 9th Av. (40th St.)
212 564 7292, www.taginenyc.com
La spécialité du restaurant est… le tagine *of course* (20$). Du mardi au samedi, on peut y écouter des concerts tout en mangeant. Wc ok. du lundi au jeudi: midi-minuit, vend. jusqu'à 2h, sam.: 17h-2h, dim.: 17h-22h.

CHIPOTTE
620 9th Av. 212 247 3275
C'est le cousin mexicain du Mac Do: un fast food pour amateurs d'enchiladas ou de tacos. Wc ok.

BUBBA GUMP RESTAURANT
1501 Broadway (43rd & 44th St.)
212 391 7100,
www.bubbagump.com
Avis aux fans de Tom Hanks et *Forrest Gump*, ne ratez pas l'occasion d'une immersion dans l'ambiance de ce film culte en allant dévorer des crevettes à toutes les sauces. Roule Forrest roule!
tlj de 11h à 1h (2h vend. et sam.).



MARSEILLE RESTAURANT
630 9th Av. (44th St.)
212 333 2323, www.marseillenyc.com
Spécialités françaises avec quelques accents marocains dans une ambiance exotique et élégante où la collection principale est celle des bouteilles de Ricard. Hors d'oeuvre à 6$ et plats entre 10 et 15$. Entrée avec une marche mais wc ok. Terrasse.
tlj de midi à 15h et de 17h30 à minuit.

CARMINE'S RESTAURANT
200 W 44th St. (Broadway & 8th Av.)
212 362 2200, www.carminesnyc.com
Endroit idéal pour son accessibilité d'une part (rampe, grand ascenseur, wc avec transfert) et ses délicieuses pâtes aux fruits de mer d'autre part; le tout dans une ambiance rétro à l'italienne. C'est cher mais les portions sont généreuses. du mardi au samedi de 11h30 à minuit (23h dimanche et lundi).

JOHN'S PIZZERIA
260 W 44th St. (Broadway & 8th Av.)
212 391 7560, www.johnspizzerianyc.com
Installé dans une ancienne église, l'endroit est spacieux et ressemble à un hall de gare. Vous pourrez y déguster des pizzas de toutes sortes, tlj. de midi à minuit pour 10 à 16 $. Wc ok avec transfert possible.

ETCETERA RESTAURANT
352 W 44th St. (8th & 9th St.)
212 399 4141, www.etcrestaurant.com
Un restaurant italien ouvert uniquement le soir (ouvre à 11h30 le dimanche), décoration aux tons pastel et design, bois et céramique. Très bonnes lasagnes. Menus à 30$.Wc ok avec transfert. Fermé le lundi.

HALLO BERLIN RESTAURANT
Food wine et beer hall
626 10th Av. (44th St.)
212 977 1944
Chez Rolf und Bernadette, vous voilà en Allemagne. L'endroit kitsch par excellence où la spécialité est la saucisse bavaroise (pour seulement 5$) mais où vous pourrez aussi siroter de bonnes bières allemandes. Le tout sous le regard bienveillant du cerf empaillé! Pour les beaux jours, cour ou terrasse à votre disposition. Wc ok.
tlj de 11h à 23h (ouvre à 16h le dimanche).

44 ½ BAR ET RESTAURANT
626 10th Av. 212 399 4450
Ce restaurant calme se transforme en bar très animé le soir. Mais à tout moment de la journée, vous serez accueilli-e-s et servi-e-s par les beaux barmans aux biceps moulés dans de magnifiques tee-shirts roses ! Wc ok avec transfert mais sans barres. tlj 9h30-22h30

ZEN PALATE RESTAURANT
663 9th Av. (46th St.)
212 582 1669, www.zenpalate.com
Plats entre 15 et 20$, menu du midi à 12$.

Amoureux du zen et de la nourriture végétarienne, pénétrez dans le Zen Palate et découvrez ou redécouvrez les saveurs d'une cuisine sans hémoglobine qui vous éveillera les sens par la richesse et la diversité de ses saveurs délicieuses et surprenantes. Accueil chaleureux et ambiance relaxante. Déambulation dans le restaurant quelque peu difficile mais tout ça en vaut la peine. Wc ok. tlj 11h30 -22h30

DON GIOVANNI RESTAURANT
358 W 44th St. (8th & 9th Av.)
212 581 4939, www.dongiovanni-ny.com
Une pizzeria où les murs sont tapissés de vieilles photos de comédiens de théâtre. Don Giovanni l'assure : il ne chantera plus jamais si ses pizzas ne sont pas les meilleures de New York. Tarifs abordables. Entrée de plain-pied. Wc ok avec barres mais pas de transfert possible. tlj: midi-minuit, jusqu'à 2h les vend. et sam.

MESKEREM RESTAURANT
468 W 47th St.
212 664 0520,
www.meskeremrestaurant.com
Restaurant spécialisé dans la cuisine éthiopienne sans couverts (on y mange avec des galettes). La déco y est vieillotte mais le service accueillant. Végétariens et enfants bienvenus. Entrée de plain-pied, wc ok sans transfert. tlj: 11h30-minuit.

PIGALLE
790 8th Av. (48th St.)
212 489 2233, www.pigallenyc.com
A côté du Hilton (d'ailleurs les wc adaptés sont ceux de l'hôtel que vous devrez rejoindre en passant par la rue), une cuisine essentiellement française servie par des serveurs essentiellement africains qui parlent le français. Choucroute à 18$, cassoulet à 20$. Entrée de plain-pied, spacieux, mosaïque au sol, larges baies vitrées, couleurs chaudes, bois. tlj de 6h30 à minuit.

MANGIA
16 E 48th St.
212 754 0637, www.mangiatogo.com, info@mangiatogo.com
Une cafétéria souvent bondée, où on paye au poids. Wc adaptés.
en semaine: 6h30-20h, samedi: 7h-18h, fermé dimanche.

CITY LOBSTER & CRAB CO
121 W 49th St. (6th & 7th Av.)
212 354 1717, www.citylobster.com

Un bistrot spacieux dédié aux produits de la mer. Banquettes rouges, tables en bois, le menu du jour est écrit sur un grand tableau noir comme à l'école. Pâtes au crabe à 39$. Brunch du dimanche à 16$ dès 10h30.
tlj: 11h30-22h, vendredi jusqu'à 23h, n'ouvre qu'à 16h samedi.
Entrée et wc ok.

RAINBOW ROOM

30 Rockfeller Plaza (49th St & 51st St, 5th & 6th Av.)
212 632 5100, www.rainbowroom.com, reservations@cipriani.com
Au 65ème étage du Rockfeller Center, ce restaurant panoramique très (très) chic vous offrira en échange d'un nombre très (très) certain de dollars une vue imprenable sur Manhattan et sa faune huppée. Concerts et piste de danse. en soirée à partir de 17h. Brunch le dimanche de 11h à 15h à 85$ quand même! Wc ok.

SIAM INN

854 8th Av. (51st & 52nd St.)
212 757 4006, www.siaminn.com
Siam est l'ancien nom de la Thaïlande. Vous mangerez, en compagnie des membres de la famille royale dont les portraits sont accrochés au mur, une nourriture thaï copieuse à un prix raisonnable. 14$ le poulet au curry avec sauce à la noix de coco. La chef est une femme qui résume la cuisine thaï à un seul mot: harmonie. Happy hours de 16 à 19h. Entrée de plain-pied mais wc étroits. tlj à partir de midi.

BAR AMERICAIN

152 W 52nd St. (6th & 7th St.)
1 212 265 9700,
www.baramericain.com
Malgré la déco et le côté sombre, le service et le menu stylisé et raffiné réchaufferont coeurs et estomacs. Entrée à droite du tourniquet, wc classique (le fauteuil doit rester à la porte). 30$ le plat. semaine: midi-14h30 et 17h-23h30, w-e: 17h-23h30.

MAISON RESTAURANT

1700 Broadway (53rd St. & 7th Av.)
212 757 22 33,www.maisonnyc.com
Dans un décor de brasserie parisienne, ce restaurant joue la carte de la *French attitude*, avec une cuisine (essentiellement bretonne) aussi bonne qu'à la maison. 14$ la crêpe ratatouille. Terrasse. Seul hic: les wc sont à l'étage et le service pas toujours souriant. 24h/24, 7j/7.

JEKYLL & HYDE CLUB

1409 Av. of the Americas (57th St.)
212 541 9505
Un bar-restaurant à thème pour explorateur-euse-s excentriques, scientifiques fous et tou(t)ristes évidemment ! Dès l'entrée, vous êtes projeté-e-s dans une ambiance de maison hantée et c'est à vous de choisir la pièce dans laquelle vous voulez manger : le grand salon rempli d'antiquités, la bibliothèque aux murs recouverts de livres d'incantation ou encore le laboratoire, lieu de toutes les expériences. Un ascenseur est à votre disposition mais malheureusement les toilettes ne sont pas accessibles. Bon, tout ça est quand même un peu morbide mais comme le dit le docteur lui même: en nous s'affrontent le bien et le mal, et c'est à nous de choisir!
Nous sommes ce que nous désirons le plus être.
tlj: 11h30-minuit, vend. et sam.: 10h30-1h du mat.

Une petite soif

CUPCAKE CAFÉ
549 9th Av. (40th & 41st St.)
212 268 9975
Un petit salon de thé à la déco éclectique (dont des bancs d'église !) où l'on s'est régalé d'un bon expresso accompagné de pâtisseries colorées et goûteuses. Accueil souriant. Wc ok.

Un coup d'oeil

NEW YORK PUBLIC LIBRARY
42nd St. (5th Av.)(rampe sur la 42e Av.)
M1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 42, 104, Q32
212 869 8089, www.nypl.org
lundi, jeudi, samedi: 10h-18h, mardi-mercredi: 11h-19h30. Entrée libre :*"we have but one criterion for admission : curiosity".*

Si vous voulez retrouver l'ambiance poussiéreuse de la plus grande bibliothèque de New York, exactement comme dans le film *Ghostbusters,* n'hésitez pas à pousser cette porte pour le plaisir des yeux (escalier monumental, façade inspirée du Louvre et salle du 2ème étage entièrement restaurée). Wc accessibles (en longeur, pas de transfert possible).

BRYANT PARK
6th Av. (40th & 42nd St.) M42
212 768 4242,www.bryantpark.org
Pour en arriver à ce square paisible et agréable, il aura fallu à Bryant Park maintes modifications : ce fut successivement un champ de bataille, un cimetière, une tour de cristal et d'acier érigée à l'occasion de la 1ère exposition universelle (1853)!
Un siècle et demi plus tard, il accueille, en été, de nombreuses manifestations culturelles gratuites (projections de films, concerts jazz et théâtre amateur) et originalité: une *reading room*: bibliothèque à ciel ouvert pour bouquiner au soleil!

TIMES SQUARE

Angle 42nd St.,7th Av. & Broadway, www.timessquarebid.org

Au détour d'une rue presque calme, vous débouchez soudain sur cette intersection mythique, paradis des néons et de la publicité et ça y est vous voici dans le New York du cinéma, celui dont vous rêviez peut-être mais dont l'incessante fébrilité va peut-être aussi vite vous fatiguer...

CIRCLE LINE CRUISE

Pier 83- W. 42nd St. (12th Av.)
Ou Pier 16 - South St.Seaport
212 563 3200, www.circleline.com
(Pier 83)- M42, M50 (Pier 16)- M15

Une croisière de 2 ou 3 heures permettant de découvrir la ville autrement et de réaliser à quel point c'est une juxtaposition d'ancien et de moderne. Ni les étages ni les wc ne sont accessibles.
De 17 à 29$.

INTERNATIONAL CENTER OF PHOTOGRAPHY

1133 Av. of the Americas (43rd St.)

M5 M6 M7 M42 M104

212 857 0000,www.icp.org

mardi-jeudi: 10h-17h, vend.: 10h-20h, w-e: 10h-18h .

$:9 ou 6 (tarif réduit).

Sur deux étages, des expos temporaires et une collection permanente réjouissante d'artistes plutôt engagés. RAS au niveau de l'accessibilité.

INTREPID SEA, AIR AND SPACE MUSEUM

Pier 86,W 46th St. (12th Av.)

M34, 42, 50

212 245 0072,

www.intrepidmuseum.com

$:13 ou 6,5 pour vous!

10h-17h et jusqu'à 19h le w-e.

Un vieux porte-avions (l'Intrépide) qui autrefois accueillait un équipage de 3500 hommes a été réhabilité en musée où se côtoient avions et navettes spatiales. Une fois sur le pont, la vue est sensationnelle! Le musée est en grande partie accessible. Malheureusement, vous n'aurez accès ni aux simulateurs de vol ni au sous-marin. Accès par ascenseur. Wc ok.

ROCKFELLER CENTER & NBC STUDIO TOUR

Entre 48th St. et 51st St. (5th Av. & 6th Av.)

M1 à 7 M27 M50 M104 Q32

212 332 6868, www.rockfellercenter.com,

212 664 3700,www.nbc.com

lundi-sam.:8h30-17h30, dim.: 9h30-16h30

$:19 ou 16 (tarif réduit)

Situé en plein coeur du Rockfeller Center, le NBC studio vous fait pénétrer dans l'univers de vos séries et émissions préférées, vous pourrez même jouer les présentateurs météo d'un jour! Entrée par la boutique. Pour les toilettes, il faudra aller dans le sous-sol labyrinthique du Rockfeller Center. Vous pourrez déambuler facilement dans ce dernier (jardins, restos, boutiques) qui contient en outre l'une des plus belles collections publiques d'art du pays.

MOMA (MUSEUM OF MODERN ART)

11 W 53 Road St. (5th Av. & 6th Av.)

M1 M2 M3 M4 M5, 27,30,31,50,57,Q32

212 708 9400, www.moma.org

sam. au jeudi: 10h30-17h30, vend. :10h30-20h00, fermé mardi.

$:12 ou 8,5 (tarif réduit). Immense bâtisse dédiée à l'art contemporain.

L'ensemble des oeuvres est tellement riche qu'il vous faudra bien une journée entière pour tout admirer. 100% accessible.

Un petit somme

LIBRARY HÔTEL

299 Madison Av. (41st St.)

212 983 4500, www.libraryhotel.com

Plus qu'un simple endroit où dormir,

c'est un univers tout entier que propose cet établissement : celui du livre, du savoir et de l'évasion, où sérénité et repos seront de mise. N'hésitez pas à emprunter l'ascenseur pour prendre l'air sur la terrasse (qui est d'ailleurs ouverte à tous dès 16h) ou à investir la *reading room*, salle feutrée où l'unique bruit est celui des pages que l'on tourne. 4 chambres accessibles (1 douche de plain-pied ou 3 baignoires basses) sur les thèmes: maths, communications, langage slave et publicité, avec accès à la Toile. *Wine & cheese evening.* Restaurant méditerranéen et produits de la mer. A partir de 295$ pour 2, p'tit déj'. inclus.

VANDERBILT YMCA

224 E 47th St. (2nd Av.)

212 756 9600, www.ymca.net

Pour un séjour non luxueux mais économique, c'est ici. Les sanitaires (wc et douche) sur le pallier sont tout à fait accessibles mais les douze chambres adaptées restent petites. Cafétéria et grande salle de gym. 98$ la chambre.

THE HELMSLEY MIDDLETOWNE HOTEL

148 E 48th St. (Madison Av.)

212 755 3000

www.helmsleymiddletowne.com

frontdesk@helmsleyhotels.com

Pour dormir dans cet hôtel aux allures un peu vieillottes, réservez bien à l'avance la chambre adaptée avec douche de plain-pied ou l'une des trois autres plus larges avec barres aux wc mais sans douche adaptée. Environ 220$ pour deux, café et pâtisseries offerts. Pas de restaurant. Bon accueil. Français parlé !

WALDORF ASTORIA HÔTEL

301 Park Av. (49th & 50th St.)

212 355 3000, www.waldorf.com

De 299$ à 500$ (selon la chambre et la saison), 5 types de ptit déj. de 10 à 30$. Chef d'oeuvre de l'art déco avec colonnes, velours et dorures, cet hôtel de luxe (aux tarifs pourtant accessibles) a vu défiler dans son enceinte grand nombre de stars dont les tableaux et photos hantent encore ces murs (s'ils pouvaient parler…). Dès l'accueil les roulard-e-s sont les bienvenu-e-s : un petit bureau à hauteur de fauteuil vous est réservé-e. 20 chambres adaptées avec baignoire ou douche de plain-pied et même un judas à votre hauteur pour mieux espionner le fantôme de Grace Kelly qui se promène parfois dans les couloirs. 1500 employé-e-s, 3 restaurants, 4 bars, des salons richement décorés, n'oubliez pas de mettre le nez dehors…

HOTEL ELYSÉE

60 East 54th St. (Park & Madison Av.)

212 753 1066, www.elyseehotel.com, hotelres@elyseehotel.com

Si vous en avez assez des chaînes, vous apprécierez sans doute le style élégant des années 1900 de cet établissement. Deux chambres sont adaptées avec baignoire basse, barres et lit double (de 300 à 450$, petit déj. inclus). *Social evening* (vin et fromage) offert. Vous pouvez boire un verre et manger au **MONKEY BAR ET RESTAURANT** à côté (voir Une petite faim).

Une petite faim

AU BON PAIN

16 E 44th St. 212 867 6356, www.aubonpain.com

Une chaîne pour les inconditionnel-le-s du bon pain de chez nous qui a l'avantage d'avoir des toilettes accessibles.

LE BATEAU IVRE

230 E 51st St. 212.583.0579, www.lebateauivrenyc.com

11$ le verre de pinot noir et 8$ la tartine. Une autre adresse pour les nostalgiques du *home sweet home* qui devraient apprécier ce bar à vin tout à fait *frenchy*. Des vins de grand ou de petit cru, des tartines salées, il ne manque que le béret…. L'établissement propose des initiations à l'oenologie quelques soirs par semaine et un brunch-jazzy tous les dimanches midi. Wc classique il faut donc laisser son fauteuil dehors. Pas grand.

CAFÉ ST BART'S

Park Av. (50th St.) 212 888 2664, www.cafestbarts.com

Entrée accessible dans la 50th St. (à droite de l'entrée principale), un ascenseur vous y attend. Plat entre 18 et 22$, pizza entre 14 et 16$. Un petit goût de Nouvelle Orléans à l'intérieur comme à l'extérieur de ce restaurant pittoresque et original où le jazz flirte allégrement au pied de l'égli se avec la clientèle tout à fait satisfaite du service. Pour les rou lard-e-s tout swingue. en semaine: 8h-22h, le w-e brunch de 11h30 à 16h et ouvert le samedi soir aussi.

THE MONKEY BAR & RESTAURANT
60 E. 54th St. 212 838 26000
Tennessee Williams et Marlon Brando y ont mis les pieds. Côté bar, les singes font des grimaces sur les murs, côté restaurant, le personnel fait des sourires en vous servant une riche cuisine américaine et contemporaine. Goûtez au *Purple Monkey,* un cocktail maison (vodka, Chambord, jus d'ananas). de 11h30 (17h30 le w-e) à 1 ou 2h, piano le jeudi.

MOONSTRUCK
250 E 58th St. (2nd Av.)
212 752 1711
Tables mosaïques, banquettes colorées, aquarium et une carte à ne plus savoir où donner de la tête: pâtes, sandwiches, salades, omelette et burgers déclinés… Plain-pied, wc ok.
de 6h à 1h du mat' et en non-stop vend. et sam.
A côté, vous pouvez déguster un fameux smoothie au **Dunki Donuts.**

Un coup d'oeil

EMPIRE STATE BUILDING
350 5th Av. (34th St.)
M1 à 6, 10, 34, 16, Q32
212 736 3100,
www.esbnyc.com
(billets vendus en ligne).
tlj: 8h-minuit, l'été: du jeudi au samedi: 8h-2h.

Ce gratte-ciel résulte d'une compétition entre Walter Chrysler (Chrysler Corp.) et John Jakob Raskob (fondateur de General Motors) cherchant chacun à construire le plus haut. Il fut construit au cours de l'année 1930 et comporte 6500 fenêtres! Vous accédez en quelques minutes au 86e étage à 320 m d'altitude et découvrez : New York *from the air*! Sur chaque côté de la plateforme, il y a un espace réservé aux personnes en fauteuil pour vous permettre d'apprécier cette vue à couper le souffle. C'est beau une ville la nuit...
$: adulte: 20, de 12 à 17 ans: 18, de 6 à 11 ans: 14, + de 62 ans: 18.
Plain-pied, wc très adaptés.

MADAME TUSSAUD
234 W 42nd St. (7th & 8th Av.)
: 6,7,10,42 M27 M104
800 246 8872, www.madame-tussauds.com
tlj: 10h-20h. **$:**30,5
L'équivalent new-yorkais du musée Grévin. Grand bazar anachronique de célébrités et personnalités de tous continents. Prenez place aux côtés de Woody Allen ou passez le bras à Einstein le temps d'une photo souvenir. 100% accessible.

GRAND CENTRAL TERMINAL

Park Av. (42 east St.)

M1 à 5 M42 M98 M101 M102 à 104 Q32

212 935 3960, www.grandcentralterminal.org

Même si l'inconnu du Nord Express vous pose un lapin, vous aurez eu au moins le loisir de découvrir le magnifique hall de la gare centrale de New York. Et en attendant le prochain train, allez déguster un bon steak au **JORDAN STEAK HOUSE** (wc adaptés) ou laissez-vous tenter par l'un des snacks d'origine diverse, moins onéreux, au sous-sol de la gare. Choisissez bien votre entrée si votre fauteuil est un peu large car certaines portes sont étroites.

CHRYSLER BUILDING

Lexington Av. (42nd St.)

Juste à côté, vous pouvez jeter un coup d'oeil au hall de marbre rouge de ce somptueux gratte-ciel, summum de l'Art Déco, et dont la flèche à alvéoles se distingue de très loin (de 9h à 19h). **$:** gratuit.

UNITED NATIONS

L'entrée des visiteur-euse-s du siège de l'Organisation des Nations se trouve sur la 1re Av. (46th St.)

212 963 8687,
www.un.org/tours (en français)

Entrée par une rampe sur le côté et, après de drastiques contrôles, vous pénétrez en territoire international émettant ses propres timbres-poste!

La salle des pas perdus accueille des expositions tout au long de l'année. Cette salle est accessible gratuitement tous les jours de mars à décembre de 9h à 17h.

Pour aller au-delà et en apprendre sur l'histoire et le fonctionnement de l'ONU, des visites guidées d'une heure en anglais ou en français (212 963 7539) sont assurées quotidiennement de 10h à 16h30 (12$). C'est l'occasion de découvrir les salles du Conseil de sécurité, du Conseil de tutelle, du Conseil économique et social et la célèbre salle de l'Assemblée Générale où fut adoptée notamment la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme en 1948. Au sous-sol: boutique souvenirs, buffet et wc ok avec barres.

ST PATRICK'S CATHEDRAL

5th Av. Entrée handicapée: 51st St. (sur la gauche)

M 1,2,3,4,5,6,7,27,50,Q32

212 753 2261

Discrètement cachée au beau milieu des buildings, la cathédrale St Patrick est dédiée au saint patron des Irlandais.

ST PETER'S CHURCH

54th St. entrée au 619 Lexington Av. (Demandez qu'on vous ouvre). M57, 101, 103 212 935 2200, www.saintpeters.org

Une église luthérienne au design urbain sans intérêt, perdue au milieu du complexe de Citicorp. Salle carré, la chaire est au milieu, certaines banquettes ont des coussins, mosaïque, gospel, messe jazz et goûter le dimanche à 17h. Wc adaptés.

UPPER WEST SIDE

Les nombreux équipements culturels, l'université, les immeubles d'avant-guerre bordant Broadway, les ruelles aux maisons de pierres… attirent dans ce quartier artistes, intellectuels, étudiants et familles plutôt aisées. Cela dit, si cette urbanisation n'est pas votre tasse de thé, vous pouvez toujours aller en boire un dans un écrin de verdure puisque ce quartier en est cerné: Central Park à l'est et Riverside Park à l'ouest.

Un petit somme

MANDARIN ORIENTAL HOTEL
80 Columbus Circle (W 60th St.)
212 805 8800, www.mandarinoriental.com
Un grand hôtel de luxe où toutes les chambres ont une vue sur Central Park, l'Hudson River ou la *skyline* de Manhattan. Certaines chambres sont adaptées avec baignoire ou douche de plain-pied, le bar et le restaurant asiatique sont accessibles. Personnel français et japonais. Prix effrayants.

HOTEL BELLECLAIRE
250 W 77th St (Broadway)
212 362 7700,
www.hotelbelleclaire.com,
reservation@hotelbelleclaire.com
La façade Beaux Arts ou Art Nouveau invite à entrer mais la rampe est assez étroite et pentue. Wc adaptés dans le hall, ascenseur pas très large (65cm). Cinq chambres adaptées avec douche. 200$ la chambre qui peut comporter jusqu'à deux lits doubles. P'tit déj' à 10$.

DAYS HOTEL BROADWAY
215 W 94th St. (Broadway)
212 866 6400 www.daysinn.com
Dans cet hôtel standardisé, une seule chambre est adaptée (sur 350 quand même!) avec une douche de plain-pied et deux lits *king size*. De 100 à 600$ selon le remplissage, sans petit déj' mais un restaurant est en projet. Ascenseur de 77cm.

HOTEL NEWTON
2528 Broadway (94th & 95th St.)
212 678 6500 ou 800 643 5553,
www.thehotelnewton.com,
newton@newyorkhotel.com
Entrée avec rampe. Ascenseur. Un peu kitsch, ils aiment bien les fleurs. Ici les enfants dorment gratuitement jusqu'à 17 ans! Classique et non fumeur. Quatre chambres équipées d'une douche de plain-pied (siège disponible si besoin), une avec lit double et trois avec deux lits *queen.* De 85 à 160$. Pas de petit déj' mais vous pourrez manger à l'américaine à côté au **KEYWEST DINER**
(212 932 0068. Plain-pied, wc large mais sans barre, populaire.)

Une petite faim

JOSIE'S
300 Amsterdam Av. (74th St.)
212 769 1212, www.josiesnyc.com
Entrée de plain-pied, une marche pour atteindre les wc. Ici, tout est bio et on s'attache à respecter vos régimes.
Au son de la salsa, on vous propose pêle-mêle hamburgers, plats mexicains, asiatiques, entrées... sans produits laitiers pour une moyenne de 15$ le plat. Jus de fruits frais et bonnes bières.
midi (11h le dimanche)- 23h.

BOATHOUSE

East 72nd St. & Park Drive North (dans Central Park)

212 517 2233, www.thecentralparkboathouse.com

lundi, jeudi, vend.: de midi-15h et 17h30-22h, w-e brunch de 9h30 à 16h et dîner de 18h à 22h.

Entrée de plain-pied mais l'accès à la terrasse se fait par une rampe assez raide. Wc adaptés. Nouvelle cuisine américaine proposant un large choix allant de l'oeuf au plat à 3$ au flétan à 25$ en passant par les pâtes maison à 16$. Les petits plus: jus d'orange frais et pain aux céréales. La terrasse donne idylliquement sur le lac.

CAFÉ FRIDA

368 Columbus Av. (77th & 78th St.)

212 712 2929

Restaurant mexicain avec décor rouge et encens. On pense à la grande Frida Kahlo. Le steak mariné dans la tequila servi avec du guacamole pour 18$ a retenu notre attention. Brunch le dimanche. Plain-pied, wc au rez-de-chaussée mais étroits.

tlj: midi-23h (minuit le vend et sam), 10h-22h dimanche.

ISABELLA'S

359 Columbus Av. (rampe sur 77th St.).

212 724 2100

Un restaurant très lumineux où les nappes sont blanches et les serveurs habillés en noir. Terrasse en été. Menus méditerranéens. tlj: 11h-minuit, dès 10h le dim. pour le brunch. Wc adaptés (sans transfert). Réservation recommandée.

MANHATTAN DINER

2180 Broadway (77th St.)

212 877 7252

Il y en a pour tous les goûts comme l'annoncent les rubriques de leur menu: comme à la maison, de la ferme, diététique et goûteux, riche et zesty…même si la spécialité reste…le hamburger. Wc adaptés (sans transfert). 24h/24.

BROTHER JIMMY'S

428 Amsterdam Av. (80th St)

212 501 7515, www.brotherjimmys.com

Ambiance sympathique et festive comme dans un cabanon à la plage.

L'emblème étant le cochon, vous mangerez évidemment ici surtout de la barbaque. Demi-poulet au barbecue pour 12$ avec sauce BBQ maison.

midi (17h le lundi et mardi)-minuit.

Wc au rez-de-chaussée mais étroits.

SARABETH'S

423 Amsterdam Av. (80th St.)

212 496 6280, www.sarabeth.com, carlos@thesloongroup.com

Une institution qui a aujourd'hui 4 adresses à NY. Les petits déjeuners et brunchs de la fin de semaine y sont courus. Cuisine américaine. 25$ le plat en moyenne. Plats à emporter et produits fins.

Entrée de plain-pied mais wc au sous-sol. Réservation recommandée. tlj: 8h-23h (22h dimanche).

HAMPTON CHUTNEY CO

464 Amsterdam Av. (82nd St.)
212 362 5050, hamptonchutney@verizon.net
Ils ont reçu pas mal de récompenses. Pour en savoir plus sur eux: www.hamptonchutney.com
Plat complet pour 10$: légumes, riz, soupe, pain, yaourt et... *chutney of course*! Lassi à 5$. Crêpes géantes. Wc adaptés (transfert).

ARTIE'S DELI

2290 Broadway (82nd & 83rd St.)
212 579 5959, http://arties.com
Etablissement juif spacieux avec un côté resto et un côté self. Ambiance d'un *deli* des années 30. Ici, vous pouvez manger un dîner de Thanksgiving tous les jours. Wc adaptés (transfert).
tlj: 9h-23h.

HOMERS

487-489 Amsterdam Av.
(83rd & 84th St.)
212 496 0777,
www.homersworldfamous.com
Resto familial pour s'enfiler un donut burger, un fish & chips, un milkshake, un gâteau qui patiente sous cloche ou une bière à seulement 2$! Wc adaptés. lundi, mardi, dimanche de 11h à 20h, du mercredi au vendredi jusqu'à 22h.

OUEST

2315 Broadway (rampe sur la 84e rue).
212 580 8700, www.ouestny.com, info@ouestny.com
Très classe, sur 3 étages (ascenseur). Cuisine contemporaine, originale et bien présentée. De 25 à 30$ le plat. Brunch avec pain, muffins et scones faits maison le dimanche de 11h à 14h. Nombreux poissons. Bons choix de vins.
de 17h à 23h (minuit vend et sam.).
Wc adaptés (transfert).

SIPAN

702 Amsterdam Av. (94th St.) 212 665 9929
Resto péruvien. Sipan signifie la maison de la lune. C'est aussi la ville du Pérou où ont été trouvées miraculeusement les tombes de souverains Moches, une civilisation grandiose contemporaine des Mayas. Goûtez à la bière péruvienne pour 4$ qui accompagne fort bien l'Amazonas à 12$. tlj: 11h-23h30.

PAMPA

768 Amsterdam Av (97th & 98th St.)
212 865 2929, www.pamparestaurant.com
Ce resto sud-américain où trône une écharpe de Maradona propose notamment un barbecue en salle à 20$ et une crème catalane à 7$ dans une ambiance plutôt romantique. Plain-pied, wc adaptés. Les cartes de crédit ne sont pas acceptées.
en semaine à partir de 16h, dès midi le w-e.

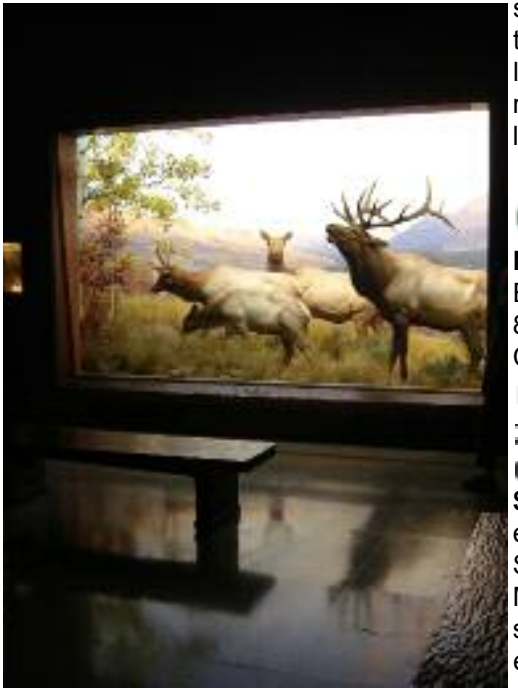
CAFÉ VIVA

2578 Broadway (97th St.)
212 663 8482 (VIVA)
Végéta-rien-lien-s, vous êtes ici chez vous. Pizza à partir de 2$ la part et pâtes de 8 à 10$, la plupart des ingrédients sont de culture bio. Wc standards, porte de 58cm.
tlj de 11h30 à 23h30.

Une petite soif

MC ALEER'S PUB
425 Amsterdam Av. (80th St.)
212 362 7867,
www.mcaleerspub.com,
caleerspub@earthlink.net
Un pub un vrai, une bière du jour pour une achetée, sandwichs et plats irlandais, brunch le w-e à partir de 10$. Petite terrasse.
midi-minuit. Wc étroits.

THE BLUE DONKEY BAR
489 Amsterdam Av.
212 496 0777
Un de leurs slogans*: Act like an ass*! Sans commentaires... Ouvre à midi. Wc adaptés (transfert possible) mais il faut passer par la rue car il y a une marche.



Un coup d'oeil

LINCOLN CENTER
Columbus & Amsterdam Av.
(62nd & 65th St.)
M5, M7, M10, M11, M66 M104
www.lincolncenter.org
Un grand centre regroupant salles de spectacles, de concerts, d'opéras, restaurants, magasins… Une dizaine de compagnies y résident et les expositions et festivals y sont nombreux.
C'est le premier centre d'arts ayant inclus dès l'origine des places réservées aux fauteuils roulants et des wc adaptés. Ici tout est accessible (entrées de plain-pied, rampes, ascenseurs larges, wc adaptés..), grâce à la dynamique Bobbyline James, la chargée d'accessibilité, elle-même en fauteuil. Un guide sur l'accessibilité du centre a par ailleurs été réalisé. Des visites guidées du centre sont organisées, elles sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant, mais il faut le préciser à l'inscription, les groupes sont alors plus réduits. Environ une heure, 13.50$ pour les adultes et 10$ pour les étudiants.

AMERICAN MUSEUM OF NATURAL HISTORY
Entrée accessible par le Rose Center 81st St. (entre Central Park West et Columbus Av.)
M79 M7 M10 M11 M86 M104
212 769 5100, www.amnh.org
tlj de 10h à 17h45.
$ (suggéré): adulte: 14, enfant: 8, étudiant & senior: 10$50 + Space Show toutes les demi-heures (18$). Mieux vaut acheter un billet global à 19$ si vous voulez profiter du **Space Show** et de **l'Imax theater.** Tous les espaces

sont accessibles et les théâtres comportent des emplacements pour les fauteuils roulants. Wc adaptés et immenses, ascenseurs larges (sauf dans le **Rose Center**).

Un musée spatial et spacieux bien mis

en scène, les animaux empaillés (insectes, animaux marins, mammifères…) sont replacés dans leur environnement naturel grâce à de belles tapisseries et des accessoires. Salle des totems impressionnante, sombre, certains sont presque effrayants. Une partie intéressante et pédagogique sur le développement durable.

UNITED METHODIST CHURCH OF ST PAUL & ST ANDREW

263 W 86th St. (West end Av.)

M7,11,86,104

212 362 3179, jfkspsa@aol.com

Rampe flambante neuve. Une église qui a pour mission de lutter pour la justice et pour la réconciliation. Ainsi, avec beaucoup de chance, vous pourrez assister à un concert classique de la Gay Gotham Chorus, une chorale d'homos qui y a résidence ou à une performance théâtrale sur l'islam! Comme quoi…Messe le dimanche à 11h.

tlj de 9h à 22h. Ascenseur pour accéder au théâtre. Wc adaptés.

MUSEUM OF THE CITY OF NEW YORK

1220 5th Av. (103rd St)

M1, M3, M4 M106 (104th St.)

212.534.1672, www.mcny.org, info@mcny.org

du mercredi au dimanche de 10h à 17h, fermé le lundi

$ (suggéré): adulte: 9, étudiant & senior: 5, famille :20, gratuit pour les - de 12 ans et le dimanche de 10h à 12h.

Pour les roulard-e-s l'entrée du musée de la ville de New York se fait sur le côté gauche (104th St.), bouton bas pour ouvrir la porte. Wc adaptés, ascenseur large. Des visites guidées adaptées aux personnes handicapées sont proposées. Une salle sur les costumes, peintures, sculptures, photos, jouets, une autre sur les pompiers de New York et une sur le théâtre.

MUSEO DEL BARRIO

Heckscher Building, 1230 5th Av. (104th St.), M1, M3, M4

212.831.7272, www.elmuseo.org, info@elmuseo.org

de 11h à 17h, fermé lundi et mardi

$ (suggéré): adulte: 6, étudiant & senior: 4, - de 12 ans: gratuit. Une rampe sur le côté droit, tout est au rez-de-chaussée, wc adaptés.

Un petit musée consacré à l'art d'Amérique latine et des Caraïbes (peintures, objets, sculptures, photos, vidéos…). Trois pièces pour la collection permanente et trois autres pour les expositions temporaires. Une boutique aux objets bien colorés.

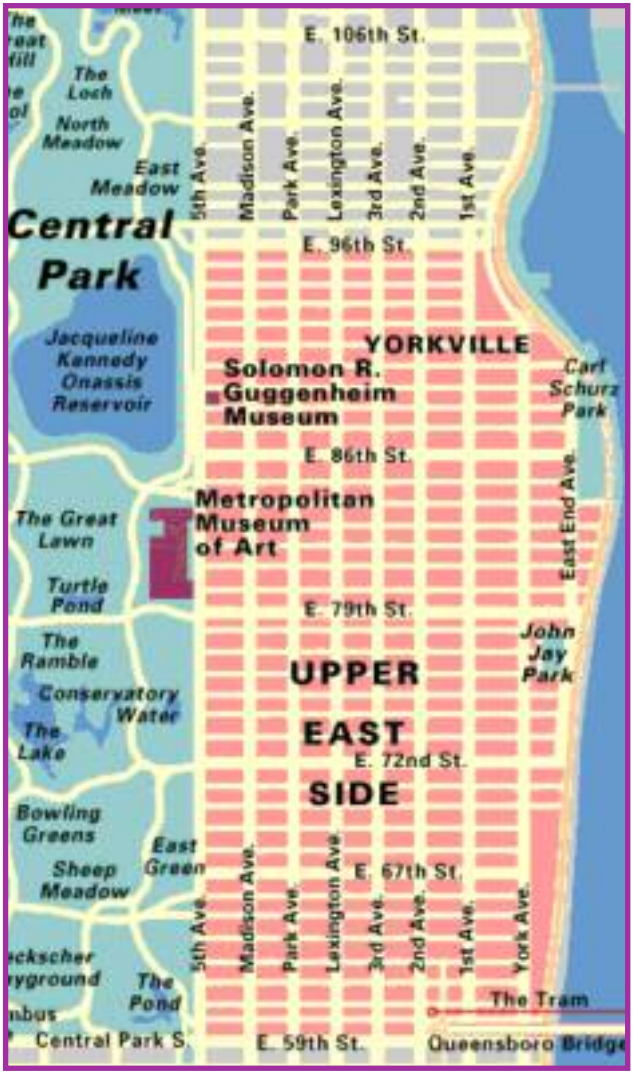
CENTRAL PARK
www.centralparknyc.org
tlj de 6h à 1h.
Un immense havre de paix au coeur de cette mégapole. Sur plus de 340 hectares, des sentiers boisés, de vastes pelouses, des plans d'eau, des marchands de glace, des terrasses, un zoo, des aires de jeux, des fortifications. On y croise des coureurs, des marcheurs, des bronzeurs, des joueurs, des liseurs, des penseurs, des taï-chieurs… et de nombreux écureuils pas farouches pour un sou. C'est aussi le lieu de multiples animations de plein air: concerts, spectacles, balades organisées….

CENTRAL PARK ZOO
830 5 Av. (East 64 St.)
M1 M2 M3 M4 M30 M66 M72
212 439 6500 tlj de 10h à 17h.
$:8 (1 pour les enfants).

Au centre de Central Park est niché un zoo où cohabitent des mammifères de tous les continents. Le top pour les enfants et pour tous ceux et celles que ça ne dérange pas de voir des otaries amuser la galerie…

RIVERSIDE PARK AND DRIVE
À la lisière ouest, le parc bordé d'une immense allée s'étend de la 72ème à la 155ème rue et offre de belles vues sur le New Jersey en face. Nombreux monuments dont une statue de Jeanne d'Arc.

UPPER EAST SIDE



Depuis la fin du 19e siècle c'est un quartier résidentiel chic avec hôtels particuliers et petits immeubles d'habitation sélects surveillés par des gardiens en uniforme. Le secteur délimité par Lexington avenue et Central Park, entre la 60e et la 79e rue est d'ailleurs surnommé le rectangle d'or. Les grandes fortunes du pétrole, de l'acier et des chemins de fer ont simplement été remplacées par celles de la communication et de la publicité. Autre surnom: *Museum mile*, donné à la 5e avenue qui concentre un nombre impressionnant de musées.

Une petite faim

RECTANGLES RESTAURANT
1431, 1 Av. (74th & 75th St.) ❏ 212 744 7470, www.rectanglesrestaurant.com
Spécialités israéliennes dans une ambiance tamisée digne des Mille et Une Nuits. 16$ la goulasch. Kasher. Plain-pied, wc larges mais porte étroite !

CANDLE 79
154 E 79th St.(Près de Lexington). ❏ 212 537 7179, www.candlecafe.com
Après le succès du Candle café (moins accessible), voici la version haut de gamme de cette cuisine bio, locale, saisonnière et vegan. 4$ la portion de riz complet, salade de quinoa ou tofu grillé. Une belle preuve qu'on peut régaler son palais tout en protégeant la terre.
tlj de midi à 15h30 et de 17h30 à 22h30, le dimanche en continu jusqu'à 22h.

BRASSERIE JULIEN

1422 3rd Av. (81st & 80th St.)
www.brasseriejulien.com
Cette brasserie française vous invite à déguster, entre ses colonnes et ses tentures, le crabe grenoblois à 28$. Terrasse. Posters de France aux murs. Wc ok (sans barres). tlj pour dîner.

JACQUES BRASSERIE

204 E 85th St.
212 327 2272, www.jacquesnyc.com
Taverne franco-belge ou vous pourrez manger des moules frites et des escargots pour 15$. tlj: midi-minuit (brunch dès 11h30 le w-e). Accessible par une rampe mais wc à l'étage.

GOBO RESTAURANT

1426 3rd Av.
212 288 5099, www.goborestaurant.com
Conformément à son slogan, ce restaurant végétarien s'adresse à vos 5 sens avec ses nombreux plats à 10$ qui sont de véritables oeuvres d'art culinaire. Vins bios. Wc pas accessible. Gobo est le nom japonais donné à la racine utilisée pour désintoxiquer le corps.
tlj: midi -23h.

Un coup d'oeil

THE FRICK COLLECTION

1 East 70th St. M1, 2, 3, 4, 30, 66, 72
212 288 0700, www.frick.org
du mardi au samedi de 10h à 18h, de 11h à 17h dimanche, fermé lundi.
$:15. L'originalité de ce lieu tient dans le fait que son édifice est lui-même une oeuvre d'art à part entière. Son intérieur luxueux contient la collection privée de Mr Frick, axée essentiellement sur l'art occidental du début de la Renaissance à la fin du 19e siècle. Néanmoins, si vous n'êtes pas fan du style Mme Du Barry et autre pompeuse Pompadour, jetez au moins un coup d'oeil au patio. Entrée à gauche de l'entrée principale (un bouton d'appel signalera votre présence), ascenseur peu profond, wc très spacieux (royal même!).

WHITNEY MUSEUM OF AMERICAN ART

945 Madison Av. (75th St.)
M1 M2 M3 M4 M30 M72 M79
mercredi–jeudi: 11–18h, vendredi: 13-19h, w-e:11-18h, fermé lundi-mardi.
$:15 ou 10 (tarif réduit), contribution libre le vendredi à partir de 18h..
Non non non, ce musée n'est pas voué à la chanteuse du même nom! Avec 12 000 objets, il regroupe la plus vaste collection mondiale d'art américain des deux derniers siècles. Art contemporain et moderne se mêlent harmonieusement dans ce lieu qu'il ne faut pas juger à son aspect extérieur plutôt austère. Totalement accessible.

METROPOLITAN MUSEUM OF ART

1000 5th Av. (82nd St.)
M1 M2 M3 M4 M79 M86
212 535 7710, www.metmuseum.org
$:15. mardi, merc., jeudi, dim.: 9h30–17h30; vend., sam. : 9h30–21h
C'est le Louvre américain et c'est paraît t-il *The* musée incontournable de New York. Il faut dire qu'avec 180 000m^2 de surface d'exposition, il y a de quoi faire. Il regroupe une riche collection qui retrace l'histoire du monde des arts (peinture, sculpture et autres arts décoratifs) du Néolithique jusqu'à nos jours! De mai à octobre, ne manquez pas la vue depuis le toit. Question accessibilité: aucun souci, tout roule.

EGLISE ST IGNATIUS LOYOLA

Park Av. (84th St.)

Rampe sur la droite. Eglise baroque avec un immense orgue à traction mécanique qui accueille des concerts de musique sacrée.

NEUE GALLERY

1048 5th Av. (86th st.)

M1 M2 M3 M4 M86

212 628 6200, www.neuegalerie.org

11h-18h (21h vend.), fermé mardi.

$:15 ou 10 (tarif réduit).

Avis aux amateur-euse-s d'artistes allemands et autrichiens tels que Gustav KLIMT et Egon SCHIELE. Pour entrer, il faut passer par un monte-charge un peu étroit et nécessitant quelques manoeuvres mais après ce tour de force, tout le reste sera une partie de plaisir.

GUGGENHEIM MUSEUM

1071 5th Av. (88 & 89th St.)

M1 à 4 M86 M96 M106

212 423 3500, 212 423 3539 (info handicapés), www.guggenheim.org

dim.-merc. 9-18h, vendredi-sam. 9-20h, jeudi fermé.

$: 12 ou 8 (tarif réduit) contribution libre le vendredi de 18h à 20h.

Laissez vous happer dans le tourbillon de la coquille d'escargot blanche dont la facilité de déplacement (une immense rampe en spirale) vous fera suivre un itinéraire qui vous mènera probablement au ciel de l'art. Seul petit « hic » ici impossible de faire un transfert car les toilettes, pourtant dites aménagées, sont tout en longueur.

NATIONAL DESIGN MUSEUM

2E 91st St. (5th & Madison)

M1 M2 M3 M4 M86

212 849 8400, www.si.edu/

samedi 12-17h, mardi 10-19h, mercredi à vendredi 10-17h, lundi fermé. **$:**12 ou 7 (tarif réduit).

Ce lieu est abracadabrant : telle Alice vous serez catapultée dans un univers où la logique des objets a été mise sans dessus dessous par les artistes. Si le temps est clément, continuez votre poursuite du lapin blanc dans les jardins du musée où se trouve un charmant petit café. Laissez-vous glisser dans le terrier du design les yeux fermés car ici tout roule.

THE JEWISH MUSEUM

1109 5th Av. (92nd St.)

M1à 4 M86 M96 M106

212 423 3200, www.thejewishmuseum.org

samedi-jeudi: 11h-18h, mardi 11h- 21h, vend.: 11h-15h.

$:10 ou 7,5 (tarif réduit). Un édifice impressionnant pour une exposition permanente dédiée à l'histoire du peuple juif, de sa culture et aux heures sombres de sa mémoire. Au sous-sol, le **CAFÉ WEISSMAN** sert une cuisine kasher innovante. Totalement accessible.

HARLEM et Morningside

Le village originel de Haarlem a été fondé en 1658 en référence à la ville néerlandaise du même nom. Les Britanniques s'emparant de New York en 1664 le renomment Harlem. Dans les années 1920, on parle de la Renaissance de Harlem devenu un creuset de la culture afro-américaine. Rongé par une forte criminalité dans les années 30 à 80, le quartier connaît depuis les années 90 une nouvelle renaissance grâce à des mesures d'intégration et de réhabilitation. Plus populaire, plus typique, moins touristique, c'est un endroit à se dépêcher de découvrir avant son embourgeoisement définitif et sa soumission au diktat de l'Economie de profit.

Harlem Visitor Information Center
dans l'Apollo Theater 253 W. 125th St. (F. Douglass & A. Clayton Powell Jr. Bd)
tlj: 11h-17h.

Une petite faim

AMIR'S LEBANESE KITCHEN
2911 A Broadway (113th St.)
212 749 7500
Délicieux falafels, balaganush ou pitas largement garnis pour 4$.
On peut aussi emporter ou se faire livrer. Entrée de plain-pied.
tlj de 11h à 23h.

AMY RUTH'S
113 West 116 St. (Malcolm X Bd.)
212 280 8779, www.amyruthsharlem.com, amyruthsoul@aol.com
On fait la queue le w-e pour goûter, "tout simplement à la meilleure cuisine afro-américaine" comme ils disent. L'aile de poulet accompagnée d'une gaufre est à 9$. Seule la salle du bas est accessible. Wc adaptés (transfert). du lundi au jeudi: 7h30- 23h, du vend.au dim.: 24h/24.

NATIVE

161 Lenox Av. (118th St.)

212 665 2525

Ce resto-bar n'est pas très grand mais les vitres devant s'ouvrent, ce qui donne l'agréable sensation d'être dehors et il y a en plus une terrasse. Plain-pied, wc adaptés (transfert). Cuisine caribéenne et franco-marocaine. Poulet au curry avec riz à la noix de coco ou saumon à la sauce soja et gingembre pour 13$. Belle photo d'un visage de *native,* cocktails, happy hours. du dim au jeudi de 16h à 23h, le vend. et sam. de 11h à minuit.

TERRACE IN THE SKY

400 119th St. (Morningside)

212 666 9490, www.terraceinthesky.com, terraceintheSky@yahoo.com

Lunch du mardi au vendredi de 12h à 14h30, dîner du mardi au samedi 17h-22h, brunch le dimanche de 11h à 15h.

L'accessibilité n'est pas des meilleures (ascenseur pas très large, ils mettent une rampe sur les marches, wc standards) mais une fois à table, la vue est impressionnante depuis le dernier étage du Butler Hall. Le midi menu à 25$: entrée, plat et dessert de saison. Présentation recherchée, ambiance romantique au son de la harpe chaque soir.

STRICTLY ROOTS

2058 Adam Clayton (123rd St.)

212 864 86999

de 11h à 22h, le dim. de 12h à 18h.

En entrant (une grosse marche), on a l'impression d'arriver chez quelqu'un: pas d'affairement, de beaux costumes ou d'ostentatoire. C'est simple, végétarien et le souffle de la Jamaïque se retrouve ici et là dans la déco et l'assiette que vous aurez bien garnie d'ailleurs, pour vraiment pas cher. Mais soyez prévenus, «ici on ne sert rien qui rampe, nage, marche ou vole». Wc ok.

MO BAY

17 West 125th St. 212.876.9300, www.mobayrestaurant.com

Une rampe, wc standards mais larges, programme des concerts sur le site. Gospel Brunch le dimanche à 10$, pêche du jour à 18$, tarte à la patate douce et aux noix de pécans à 6$. Lounge et murs couleur sable.

tlj dès 11h.

CHEZ SYLVIA

328 Lenox Av. (126th & 127th St.)

www.sylviassoulfood.com

Déambulation un peu difficile en période de grande affluence, wc adaptés à côté des cuisines. 450 places!! Sylvia a même publié des livres de recettes à partir de ses produits: sauces, boîtes de conserves et produits de beauté!

La suite logique du Gospel dominical, le succès de la maison n'est plus à démontrer. Il faut faire la queue pour pouvoir être inscrit-e sur le cahier des

réservations puis patienter jusqu'à ce que son nom soit appelé. Les petits pains tout chauds servis pour commencer font oublier tout ça. On déguste alors un mélange de viandes, légumes, pâtisserie, le tout arrosé de café et de champagne. Une chanteuse de Gospel se promène entre les tables parfois très longues où sont attablées des familles entières. Le samedi le brunch se fait au son du jazz ; 15$.

Où boire un vrai café

SETTEPANI
196 Lenox Av. (120th St.)
917 492 4806,
www.settepani.com
Boulangerie et salon de thé spacieux et lumineux. Plain-pied, terrasse, wc standards mais larges.
tlj: 7h - 22h (23h le w-e).

HUMAN BOOKSHOP AND CAFÉ
124th St. (Fred Douglas Av.)
Plain-pied, quelques tables parmi les livres.

Où écouter du jazz

LENOX LOUNGE
288 Lenox Av. (Malcolm X Bd 124th & 125th).
212 427 0253, www.lenoxlounge.com,
info@lenoxlounge.com
Rampe amovible, wc adaptés.
Bar, restaurant et jazz club (programme sur leur site Internet) très renommé. La pièce zébrée, célèbre depuis les années 30 a accueilli notamment Billie Holiday et Miles Davis.

APOLLO THEATER
253 West 125th St. (7th & 8th Av.)
212 531 5300, www.apollotheater.com
theater-info@apollotheater.com
Si à l'origine les afro-américains n'y étaient pas admis, les choses ont bien évoluées puisque James Brown et Michael Jackson entre autres y ont commencé leur carrière. Entrée de plain-pied. Soirée amateurs le mercredi à 19h30.

Un coup d'oeil

Si vous êtes dans ce quartier un dimanche, vous n'aurez certainement pas envie de rater une des fameuses messes Gospel. Les églises sont nombreuses mais beaucoup ont plusieurs marches, nous en avons testé trois accessibles. Sinon, essayez de suivre les dames et messieurs bien habillés, vous êtes sûr d'arriver!

CATHEDRAL OF ST JOHN THE DIVINE
112nd St. (Amsterdam Av.) 4,11,104
212 316 7540, www.stjohndivine.org
Rampe à gauche sur la 113rd St. de 7h à 18h (19h le dimanche sauf en été). Les wc ne sont pas encore accessibles. Mais bon, quand on sait que l'église n'est construite qu'aux deux tiers et que ça fait plus d'un siècle que ça dure, on n'ose pas se montrer pressé-e!

CANAAN BAPTIST CHURCH
132 W 116th St.
(Lenox & Adam Clayton St.)
Une église récente épurée : une croix en bois et un drapeau américain. Accessible de plain-pied et si les blancs sont normalement au balcon, en fauteuil on a le privilège d'être autorisé à rester parmi les noirs. La situation est étrange tout de même, nous on préfère les mélanges…Le Gospel en tout cas est impressionnant, les chanteurs de rouge et noir vêtus, souriants, dansant et entraînant au son du piano et de la batterie, le pasteur en blanc s'enflamme, il raconte, harangue les foules qui ne sont pas en reste applaudissant de façon euphorique. Une femme assise devant nous rentre en transe, les yeux fermés, elle fait tourner sa tête et retrouve le calme à la fin de la chanson, comme si de rien n'était, c'est saisissant. Une femme traduit le tout en langage des signes.

FIRST CORINTHIAN BAPTIST CHURCH
116th St. 130 west (Adam Clayton St.)
212 864 5976
Plain-pied avec même des wc adaptés. Le cadre est original, c'est un ancien théâtre avec des moulures colorées, inspirées du palais des doges vénitien. Service à 10h45.

MOUNT OLIVET BAPTIST CHURCH
201 Lenox Av. (120th St.)
212 864 1155
Accessible par une rampe sur le côté gauche. Une église aux vitraux colorés qui fut une synagogue jusqu'à ce que les juifs désertent le quartier. Les fidèles, vêtus de blanc avec un chapeau aux bords remontés apportent leurs témoignages d'interventions de Dieu pour aider des proches. Service à 11h.

MARCUS GARVEY PARK
18 Mount Morris Park West (120th St.)
M1
L'un des plus anciens parcs publics se trouve au coeur de Harlem depuis 150 ans et reste le lieu de rencontre entre voisins. Une piscine au centre, des gens qui dorment, des familles qui barbecuent avec parasols et sono.
Anciennement Mount Morris Park, il a été rebaptisé du nom du célèbre fondateur du mouvement nationaliste black du début du siècle dernier.
Tout autour, les belles *brownstones* demeurent tandis que ses habitant-e-s ne cessent de changer, des blancs aux noirs en passant par les juifs.

RIVERSIDE CHURCH

490 Riverside Drive(120th & 122nd St.), M-104, M-4 ou M-5,
212 870 6700, www.theriversidechurchny.org
Cette belle église faite sur le modèle de la cathédrale gothique de Chartres possède le plus grand carillon du monde (74 cloches !), elle se définit par les trois I : *interdenominational, interracial, & international*. Entrée de plain-pied, wc adaptés.
tlj de 7h à 22h, possibilité de visites guidées.

UNITED HOUSE OF PRAYER FOR ALL PEOPLE

2320 Frederick Douglas Bd. (124th St.)
212 531 4418
On y accède par une rampe puis un ascenseur. C'est moche mais l'ambiance est bonne et on peut manger à la cantine en bas de la *soulfood* à la fin de la messe qui a lieu à 11h.

FIVE STAR GARDENS

121St.
Mimi jardinet entretenu par une communauté de volontaires grâce au programme *Trust for Public Land's Parks for People initiative,* qui a acheté 62 jardins à New York afin de rendre l'espace public à ses habitant-e-s.

NATIONAL BLACK THEATRE

2031 5th Av. (125th St.)
212 722 3800, www.nationalblacktheatre.org
Cette institution se donne pour mission d'être un lieu d'apprentissage alternatif à travers la culture et l'éducation. Entrée de plain-pied. Pas de programmation en été.

BROOKLYN

Brooklyn tient son nom de la ville néerlandaise Breukelen fondée en 1646. C'est le borough le plus peuplé avec plus de 2,5 millions d'habitant-e-s. Il n'en est pas moins accueillant pour autant puisqu'on peut lire sur un des panneaux "Home to Everyone From Everywhere!"

Un petit somme

MARRIOTT BROOKLYN

333 Adams St. 51 arrêt Port Authority

718 246 7000, www.brooklynmarriott.com

Vous trouverez plusieurs établissements de la chaîne à New York. Celui-ci est en voie d'agrandissement. Toujours la même absence de charme mais c'est fonctionnel. Wc adaptés dans le hall, 19 chambres adaptées avec douche de plain-pied ou baignoire et judas bas, de 160 à 400$ pour 2 ou 3. Piscine, salle de bal, restaurant et bar.

Une petite faim

THE RIVER CAFÉ
1 Water St. (Furman & Old Futon St.)
718 522 5200, www.rivercafe.com
Pourquoi manger ici ? Parce que c'est dans une péniche et que l'endroit est magique. Soudain, c'est un autre New York. Véranda au bord de l'eau, très fleurie. midi-15h et 17h30- 23h, dès 11h30 le dimanche. Une marche de 10cm, wc standards.

TERESA'S
80 Montague St. (Brooklyn Heights)
718 797 3996
tlj: 7h-23h. Resto polonais populaire. Jus d'orange et de carotte frais pour 3$, goulasch à 9$. Plain-pied, wc adaptés, terrasse.

HEIGHTS CAFÉ
Montague & Hicks
718 625 5555,
www.heightscafeny.com
tlj:12h-23h (10h dimanche pour le bon brunch).
Plats originaux de 15 à 19$. Spacieux grandes baies vitrées qui donnent sur une belle terrasse a deux pas de la promenade de Brooklyn heights. Wc ok avec transfert et porte coulissante. Bon accueil.

GRIMALDI'S PIZZA
19 Old Fulton St.
sous le pont de Brooklyn.
718.858.4300, www.grimaldis.com
Grande réputation confirmée sur les murs par les photos de stars ayant posé leurs fesses sur les banquettes ; on y fait la queue. Pour prendre moins de place sur les tables aux nappes à carreaux rouge et blanc, les pizzas sont déposées sur un trépied, les déambulations ne sont pas toujours aisées. Les pizzas sont grandes et la pâte fine, pour 16$ on en a partagé une à 4! Bref ça vaut le coup, le coût et le goût!
de 11h30 à 23h45 (23h45 les vendredis et samedis)
Entrée de plain-pied, wc au fond de la salle à côté des pizzaioli en action. Les cartes de crédit ne sont pas acceptées.

Une petite gâterie

BROOKLYN ICE CREAM FACTORY
Fulton Ferry landing pier
718 246 3963
Au pied du pont sur une belle esplanade se dresse un ancien phare transformé en marchand de glaces. Rampe sur le côté et on viendra vous ouvrir, wc adaptés (transfert), quelques tables pour se régaler sur place. 3$ la boule, on a adoré « butter peacan ».

CHOCOLATE HAVEN
66 Water St.
718 875 9772, www.mrchocolate.com, info@mrchocolate.com

Rampe mais il faut passer ensuite par les cuisines, ça vous donne un aperçu des coulisses où se fabriquent ces délices chocolatés dont le fameux chocolat à boire chaud ou froid. C'est avant tout un magasin mais trois tables permettent de déguster sur place.
du lun. au sam.: 9-19h, dim.: 10-18h.

Où voir un spectacle

BARGE MUSIC
Fulton ferry landing, à côté du River café
718 624 4061, www.bargemusic.org
Une rampe vient d'être installée pour vous permettre de monter (prudemment toutefois) à bord de cette belle petite péniche blanche et vous laisser bercer par un concert de musique de chambre les jeudis et dimanches (plus vendredis en été). Réserver à l'avance !

BAM CAFÉ
30 Lafayette Av. Fort Greene
718 636 4139
Ouvert de manière saisonnière vendredi et samedi ainsi que les soirs de spectacle à la Brooklyn Academy of Music. Ambiance *New age* des show modernes, bon accueil.

Un coup d'oeil

le chouchou

BROOKLYN BRIDGE

Si vous allez à Brooklyn, un conseil : faites l'aller ou le retour à pied en empruntant ce fameux pont construit entre1863 et1880. En une grosse demi-heure vous passez d'une rive à l'autre.

DUMBO/FULTON FERRY DISTRICT
Un côté encore ville fantôme (plus pour longtemps) qui ravira les amateurs du port de St Nazaire.
Wc acessibles à Mapire Fulton ferry state park, un endroit de verdure un peu incongru au milieu d'entrepôts de café et d'épices vieux de 150 ans.

BROOKLYN HEIGHTS PROMENADE
Au bout de Montague street
Belle promenade le long de la rivière avec une chouette vue sur Manhattan, moins chiquée qu'une croisette.

BROOKLYN'S MUSEUM
200 Eastern Parkway
718 638 5000; 718 399 8440, www.brooklynmuseum.org, information@brooklynmuseum.org
$ (suggéré): 8; étudiant-sénior: 4; gratuit - de 12 ans.
11h-18h, mercredi-vendredi : de 10h à 17h; samedi-dimanche: de 11h à 18h.
Plain-pied par l'entrée principale, larges ascenseurs, wc adaptés, une partie des collections d'art décoratif situées au 4ème étage n'est pas accessible.
Importantes collections d'art américain du 18e à nos jours ainsi qu'une des plus grandes collections du monde d'art égyptien.
Le premier samedi de chaque mois de 17h à 23h, l'entrée au musée est gratuite et des animations sont proposées.

SOUTH ST. SEAPORT / PIER 17
Une balade le long d'*East River* avec vue sur le pont de Brooklyn et Manhattan.

PROSPECT PARK AND PROSPECT PARK ZOO
Pour une petite balade dans un grand parc.

CONEY ISLAND
www.coneyisland.com

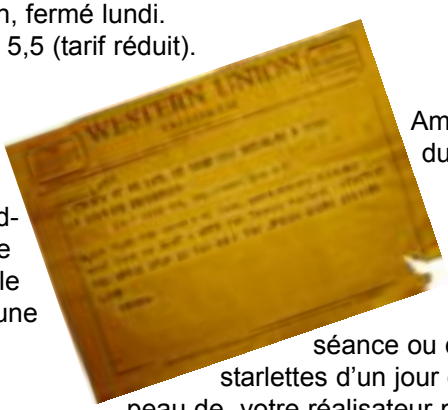
En une petite heure de métro (lignes D, F, N ou Q), on quitte le coeur de Manhattan pour se retrouver les pieds dans l'océan Atlantique. Dès la sortie de la station de métro on est plongé au coeur d'un parc d'attractions. Il n'est pas de première jeunesse mais les foules sont toujours au rendez-vous en particulier aux stands de nourriture… C'est d'ailleurs ici qu'a lieu chaque année, le concours du plus grand mangeur de hot-dogs. En 2006, le vainqueur en a avalé pas moins de 38 1/3!
Pour gagner la plage, il faut donc traverser le parc, les premiers mètres carré de sable sont souvent bien utilisés, il ne faut donc pas hésiter à marcher un peu sur la promenade en bois pour s'éloigner des foules. Si cette promenade est bien roulante et s'il y a des wc adaptés, il manque une rampe pour atteindre la mer. En effet depuis la promenade il y a près de 100m de sable.

QUEEN'S

Ce quartier tient son nom de la reine Catherine de Braganza, épouse de Charles II. C'est le plus grand *borough* de New York, et on y trouve les deux principaux aéroports. Chaque jour des milliers de voyageur-euse-s traversent ainsi le Queen's sans y mettre les pieds. C'est un quartier moins touristique qu'industriel et résidentiel avec une population cosmopolite de plus de 2 millions de personnes, dont la moitié sans papiers... On y trouve tout de même quelques musées et de nombreux espaces verts.

Un coup d'oeil

Americain Museum of the Moving Image
35 Av. (36th St.) Astoria
718 784-0077, www.ammi.org
du mardi au vendredi: 12h-17h, samedi-dimanche: 11h à 18h, fermé lundi.
$: 8,5 ou 5,5 (tarif réduit).
M66



Amoureux du 7e art venez vous perdre dans le Queen's le temps d'une séance ou d'une visite pour jouer les stars et starlettes d'un jour ou bien encore vous mettre dans la peau de votre réalisateur préféré. Musée très complet sur l'histoire et les accessoires du cinéma depuis le début. Silence ça roule.

Piscines intérieures

Asser Levy
501 Asser Levy Place (Ave. A) & E. 23d St.
212 447 2020 M15,23
semaine: 6h30-21h30, w-e: 8h-16h45
La Fitness room vous est réservée de 9 à 10 en semaine

Chelsea
430 West 25th St. (9th & 10th Av.)
212 255 3705
semaine: 6h30-21h30, sam: 8h-16h

Hansborough
134th St. (5th & Lenox Av.)
212 234 9603

Recreation Center 54
348 E. 54th St. (1st & 2d Av.)
212 39-3154 M15
semaine: 6h30-21h30, sam.: 8h-16h
Fitness room de 10 à 11h en semaine.

Piscines extérieures

Asser Levy (cf. ci-dessus)

Tony Dapolito
1 Clarkson St. (7th Av. South)
212 242 5228

Highbridge
Amsterdam Av. (W. 173rd St.)
212 927 2400
Piscine olympique

Thomas Jefferson
E. 112th St.(1st Av.)
212 860 1372

ASSISTER A UN MATCH

De baseball

Shea Stadium
126th St. (Roosevelt Av.) Queens
Long Island V 516 766 6722
V 718 507 8499 (METS),
V 718 565 4367 / 4358
Les NY MET'S y sévissent d'avril à octobre. Achat des billets sur place. 140 places vous sont réservées ainsi qu'à vos accompagnateur-euse-s.
Places de parking.

Yankee Stadium – Home of New York Yankees baseball
River Ave. & 161st St.
BX6, BX13
Bronx
V 718 293 4300/6000,
F 718 293 8431, www.yankees.com
Places réservées, parking.

De basket ou de hockey

Madison Square Garden - Home of New York Knicks basketball, New York Rangers hockey, New York Liberty women's basketball, concerts, et autres manifestations.
2 Penn Plaza (7th & 8th Av. -31st & 33rd St.)
V 212 465 6000, F 212 465 6025, pour des infos sur l'accessibilité:
212 465 6034
les niveaux 5 à 7 vous attendent.
M4, M10, M16, M26, M34, M42, M104, Q32
Train: LIRR, PATH, NJ Transit, Amtrak
Saison d'octobre à avril.

à suivre...

La parole est à vous...

MERCI, THANKS,
GRACIAS,

Nous remercions Catherine de Nesle de
Cellet Marketing & RP France
Nous remercions pour avoir soutenu notre projet sur place:
L'hôtel Marriott
Les restos suivants: Zoe, Aloe, Bubby's pie, Chelsea Brewing, Café St Bart, Bar Americain, Boathouse .

Merci à Sendhil Revuluri pour son hospitalité. Vive le couchsurfing !

Merci à Mike Slocombe pour avoir comblé notre déficit en photos!

Merci à Anaïs pour son enthousiasme et les croissants face au Mont Blanc...

Un feu vert particulier à Manu pour ses logos, son esprit créateur et critique. Salut l'artiste !

Merci enfin, à tous ceux et celles qui ont cru en notre projet et ont contribué, de près ou de loin, à sa réalisation.

ADES ORGANISATION
www.autonomic-expo.com